



numero

ambrosia56

Direttore Responsabile:
Catia Trevisani.

Direttore Scientifico:
Catia Trevisani.

Testi di:
Catia Trevisani.

Immagini tratte da:
https://en.wikipedia.org/wiki/Melaleuca_viridiflora

La riproduzione anche parziale di testi, fotografie e disegni è possibile previa autorizzazione.

Registrazione:
Tribunale di Milano n. 28
del 28-01-2003.

Editore:
SI.RI.E. S.R.L.
Ripa di Porta Ticinese 79, 20143 Milano

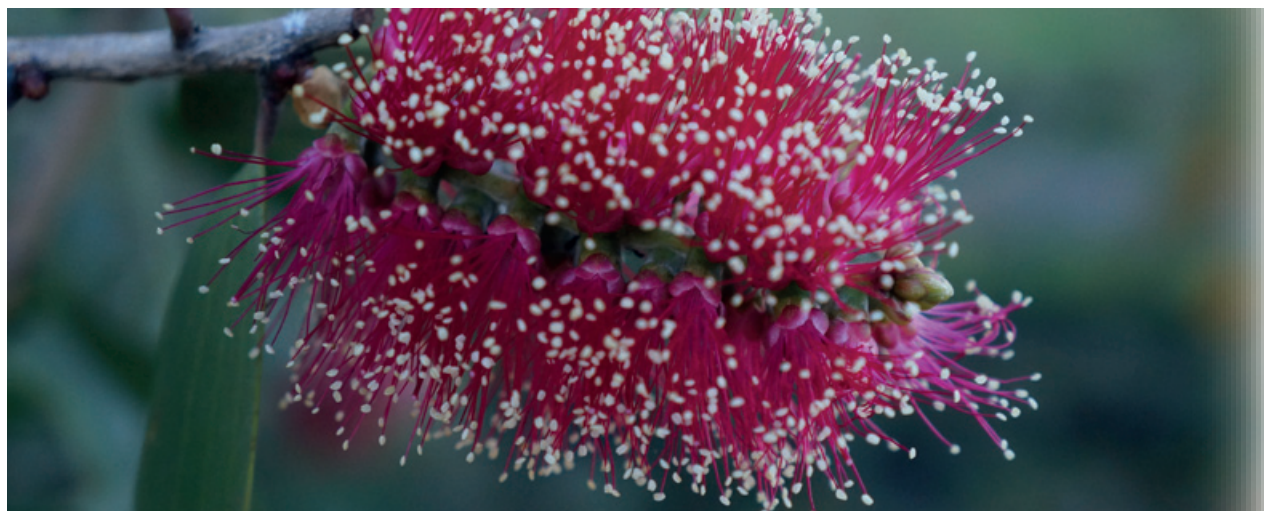
Progetto grafico:
Magazino

Poste Italiane spa spedizione in A.P. art.1,
comma 1 D.L. 353/2003
(conv.in L. 27/02/2004 n. 46) DCB Milano

NEWSLETTER **bimestrale**
di Medicina Olistica **anno 2015**

AROMATERAPIA

l'olio essenziale di NIAOULI



Care amiche e amici,

siamo al decimo numero del nostro viaggio nel mondo delle fragranze, e ogni volta suggerirò, a chi ancora non l'ha fatto, di leggere il primo numero (47) che offre le informazioni di base per addentrarsi nel mondo degli oli essenziali. Un mondo prezioso attraverso il quale gocce di materia, informazione ed energia ci raggiungono e, se ben utilizzate, ci donano salute e benessere. Dopo l'elicriso ci apprestiamo a conoscere l'olio essenziale di niaouli. Si tratta di un olio essenziale dai molteplici impieghi, estremamente maneggevole, adatto anche ai bambini, grande difensore da attacchi interni ed esterni di tipo fisico, come agenti infettivi, e di tipo sottile, come energie negative che originano da pensieri ed emozioni o che giungono dall'ambiente esterno. Olio purificante e stimolante, fa sentire protetti permettendo così di "prendere il volo".

Catia Trevisani
catiatrevisani@scuolasimo.it

Amu e oli essenziali

Amu è l'unità di massa atomica, è detta anche dalton ed è un'unità di misura della massa atomica. La troviamo nella tavola periodica degli elementi e indica il peso atomico di ogni elemento. Per i protoni e i neutroni equivale a 1 mentre per gli elettroni è vicino allo 0. È molto comoda da usare in caso di molecole. Queste sono la combinazione atomica di più atomi, dunque per conoscerne il peso basta sommare il peso atomico dei singoli atomi. Per fare un semplice esempio il peso atomico di una molecola di acqua (H_2O) è di 18 amu essendo il peso atomico dell'H pari a 1 e dell'O pari 16.

Saper conoscere il peso atomico di qualsiasi molecola risulta particolarmente interessante rispetto alle molecole degli oli essenziali. Per esempio i monoterpeni, che sono tra i costituenti più presenti in essi, hanno peso atomico di 136 amu, facilmente calcolabile partendo dalla loro formula $C_{10}H_{16}$ (12×10) + (1×16) = 136. I sesquiterpeni, la cui formula è $C_{15}H_{24}$, hanno peso atomico di 204 amu.

Il peso molecolare dei composti che costituiscono un olio essenziale è molto importante, in quanto definisce le caratteristiche specifiche di una fragranza come la viscosità, la volatilità e il tempo di dimezzamento.

La viscosità indica la maggiore o minore facilità di scorrimento di un fluido: ad esempio l'olio essenziale di mirra o di sandalo sono più viscosi dell'olio essenziale di limone; i primi contengono sesquiterpeni, molecole più pesanti, il limone monoterpeni, molecole più leggere.

La densità esprime il rapporto tra la massa e il volume.

La volatilità rappresenta la tendenza di un solido o di un liquido rispettivamente a sublimare o evaporare; sono considerate volatili le sostanze che, in determinate condizioni di pressione e temperatura, presentano elevata tensione di vapore, cioè il sistema tende a evolvere spontaneamente verso lo stato aeriforme raggiungendo il massimo livello di stabilità relativo alle condizioni in oggetto. La velocità con cui avviene il processo di evaporazione dipende dalla tensione di vapore (maggiore è il suo valore e più volatile è il liquido), l'area della superficie esposta del liquido, la temperatura, il calore latente di vaporizzazione (energia

necessaria a trasformare in vapore la massa unitaria di un liquido). Gli oli essenziali ricchi di monoterpeni sono più volatili, quindi più fragranti, rispetto agli oli essenziali ricchi di sesquiterpeni, dunque il limone è più fragrante della mirra e del sandalo.

Il tempo di dimezzamento è la quantità di tempo che occorre affinché il 50% di un olio essenziale rimanga aromaticamente attivo, come fragranza, o terapeuticamente attivo, come olio essenziale. Bisogna considerare che più una molecola è pesante più è in grado di mantenere la sua fragranza nel tempo, oltre che la sua azione terapeutica. Le molecole più pesanti richiedono un tempo abbastanza lungo sia per essere metabolizzate che per essere eliminate. Più un olio essenziale è viscoso e meno è volatile, maggiore è il tempo di dimezzamento. Gli oli essenziali più viscosi, come il sandalo, spesso vengono miscelati con oli essenziali molto volatili, migliorando il tempo di dimezzamento della miscela. Il tempo di dimezzamento si riferisce anche all'ammontare del tempo richiesto dall'organismo per metabolizzare il 50% dell'olio essenziale ingerito o applicato sulla cute.

Il nostro naso percepisce solo molecole volatili trasportate dall'aria, quindi molecole piccole, leggere. Con il processo della distillazione a vapore le molecole grandi non passano, quindi negli oli essenziali distillati troviamo solo molecole aromatiche il cui peso è inferiore a 500 amu (la maggior parte delle molecole ha un peso inferiore ai 300 amu). Questo è di fondamentale importanza in quanto solo molecole che non superano il peso di 500 amu riescono a superare la barriera ematoencefalica, possono agire sui nervi, influenzare l'attività di organi e apparati, penetrare efficacemente attraverso la pelle.

Dunque un olio essenziale i cui costituenti sono molecole grosse e pesanti è più viscoso e meno volatile, ed anche meno aromatico. Quando vogliamo utilizzarlo occorre pazienza perché le gocce faticano a fuoriuscire dal boccettino, e talvolta l'unico sistema è il calore. Invece un olio essenziale costituito da molecole piccole e leggere è meno viscoso e più volatile, è più aromatico, è molto fluido e le gocce fuoriescono facilmente dal boccettino. Le molecole più pesanti sono assorbite e metabolizzate lentamente, dunque permangono nell'organismo per un tempo più lungo e questo va

considerato in relazione all'azione terapeutica ma anche all'eventuale tossicità, e non può che influenzare la scelta del dosaggio. Le molecole più piccole e leggere sono assorbite e metabolizzate rapidamente, permangono nell'organismo per tempi più brevi, dunque le somministrazioni saranno più frequenti.

Se si miscelano oli essenziali che contengono molecole grosse e pesanti con oli essenziali che contengono molecole piccole e leggere, il tempo di dimezzamento dei secondi aumenta e la loro fragranza dura più a lungo, inoltre permangono nell'organismo per tempi maggiori. Alcuni oli essenziali che hanno la capacità di aumentare il tempo di dimezzamento delle miscele, come per esempio il sandalo, sono definiti fissativi.

La miscelazione viene effettuata tenendo conto delle note aromatiche alta, media, bassa.

Le note aromatiche sono correlate alla volatilità degli oli essenziali che, come abbiamo visto, dipende dal tipo di molecole e dalla percentuale in cui queste sono presenti. Le molecole piccole e leggere carat-

Alimenti biologici, oli essenziali, cosmesi naturale, prodotti fitoterapici a Milano e online sul sito

www.ilpuntobio.com



PUNTOBIO
MILANO
Ripa di Porta Ticinese, 79
Tel. +39 02 45490381

Scegli di Splendere

Quinta
edizione

Corso di autoguarigione

Catia
Trevisani

Milano 2016

24 aprile, 12 giugno,
18 settembre, 20 novembre,
15 gennaio, 19 marzo



Sei giorni da dedicare a se stessi per capire come siamo fatti, come funzioniamo, perché ripetiamo gli stessi comportamenti anche quando non vorremmo, perché ci danneggiamo quando invece vorremmo essere felici.

Parleremo del perché ci ammaliamo, indagheremo il senso della malattia e il suo messaggio. Cercheremo di capire come non subire gli eventi in modo traumatico, come trasformare i momenti di crisi in opportunità per la nostra vita.

Capiremo come funzionano la mente, le emozioni e il loro legame con il corpo. Scopriremo la nostra responsabilità nel produrre ciò che ci accade. Affronteremo il tema della morte.

Scopriremo che la pretesa allontana l'oggetto del desiderio, mentre la gratitudine lo attira. Apprenderemo quanto il modo di alimentarsi influenza il livello di energia e salute, la volontà e lo stato d'animo.

Cominceremo a osservare la qualità del nostro dialogo interiore e la qualità delle nostre azioni, il potere che queste emanano e il nostro senso di autostima. Osserveremo la nostra capacità di relazione e potremo correggerne gli errori.

Infine, esploreremo il nostro rapporto con il sacro, con il grande Fuoco di cui siamo le scintille e tutto questo per poter finalmente **SCEGLIERE DI SPLENDERE**.

Questi cinque seminari di carattere teorico ed esperienziale sono aperti a tutti. È previsto uno spazio-gioco per i bambini in modo da consentire la partecipazione delle famiglie.

Il corso è tenuto da Catia Trevisani, medico, naturopata, direttrice della Scuola SIMO (Scuola Italiana di Medicina Olistica) e autrice di numerosi libri di successo.

Sconto per chi frequenta con i familiari. Info: 0289420556 - www.scuolasimo.it

Guarda il video di presentazione del corso sul canale di Scuola SIMO di youtube

terizzano gli oli con nota alta come l'arancio, il limone, il mandarino, il basilico, le molecole di dimensioni e peso medio caratterizzano gli oli con note medie, come la lavanda e il neroli, infine le molecole grosse e pesanti caratterizzano gli oli con note basse come la mirra, il vetiver, il sandalo. Come sempre ci sono delle eccezioni. Ci sono alcuni oli essenziali dall'aroma forte come la menta piperita, la cannella, che contengono molecole piccole, ma sono fenilpropanoidi. Altri oli essenziali come il gelsomino e il patchouli contengono molecole con amu simile ai sesquiterpeni ma sono più fragranti di sandalo e mirra che li contengono e hanno profumi più delicati.

Gli oli essenziali spesso sono utilizzati con oli vegetali che fungono da vettori. Sono oli che possono essere più o meno viscosi, costituiti da molecole con amu superiore a 500. Tra questi ricordiamo l'olio di mandorle dolci, di nocciolo, di calophylla, di macadamia, di avocado, di girasole, di argan, di oliva, di germe di grano. Questi rallentano l'assorbimento degli oli essenziali attraverso la pelle e i tessuti, dunque agiscono come elementi ritardanti e riducenti e questo può essere molto utile soprattutto quando si utilizzano oli essenziali molto attivi. Occorre dunque ricordare che miscelare gli oli essenziali con gli oli vegetali aumenta il tempo richiesto per l'assorbimento quando vengono massaggiati sulla pelle e aumentano il tempo di assorbimento quando sono assunti per via orale.

Gli oli vegetali possono essere di aiuto anche in caso di sensibilizzazione e irritazione da oli essenziali. Se per caso una goccia di olio essenziale irrita gli occhi, non si deve ricorrere all'acqua che peggiorerebbe la situazione spargendo l'olio in una zona più ampia e aumentando quindi il bruciore, ma è bene ricorrere a un olio vegetale per diluire e asportare l'olio essenziale caduto accidentalmente. Così, se sono stati applicati sulla pelle oli essenziali irritanti che creano reazioni avverse come bruciore, arrossamento, lesioni, la soluzione consiste nell'applicazione di un olio vegetale.

corso di formazione a distanza in Naturopatia

iscrizioni
sempre
aperte

studia con noi da casa

home school

La scuola simo® anche a casa tua

I vantaggi che offre la formazione a distanza:

- risparmio di tempo
- risparmio di denaro
- completa autonomia
- possibilità di realizzare un "sogno", anche lavorando
- rispetto dei propri ritmi di apprendimento
- aiuto di un tutor per la preparazione degli esami
- possibilità di dare gli esami a propria discrezione

Da novembre 2015 possibilità di seguire le lezioni teoriche in streaming

Iscritti all'Albo Regionale Operatori Accreditati dalla Regione Lombardia n. 357



simo®
Scuola Italiana di Medicina Olistica

home school

L'OLIO ESSENZIALE DI NIAOULI

L'olio essenziale di niaouli si ottiene dalla *melaleuca viridiflora*, quinquenervia, un albero originario dell'Australia e della Nuova Caledonia. È un piccolo albero dai rami irregolari e dalla corteccia di un colore grigio chiaro, quasi bianco, che si sfalda e si stacca come quella della betulla. Le foglie sono lanceolate di un colore verde scuro, permanenti, sempreverdi come l'eucalipto e l'albero del tè, i fiori sono gialli, a spiga e fioriscono a gennaio, i frutti sono bacche. In molte zone tropicali è utilizzata come pianta ornamentale, ha una forte capacità riproduttiva, spesso diventa un'infestante.

Storia

Il niaouli in Francia è chiamato gomenol perché anticamente veniva distillato e spedito dal porto di Gomen nelle Indie Occidentali francesi; da qui il termine gomen-oil o "olio gomeolato", che negli anni Cinquanta era molto usato come gocce rinologiche dai pediatri dell'epoca. Come l'eucalipto nelle Indie francesi, anticamente veniva utilizzato dalle popolazioni autoctone per curare tutte le malattie infettive e, in seguito, i colonizzatori lo adottarono per debellare le infezioni e le febbri tropicali.

Scheda Niaouli

Nome Botanico: *Melaleuca viridiflora*

Famiglia: Myrtaceae

Parte usata: Foglie e rametti

Livello: Arboreo

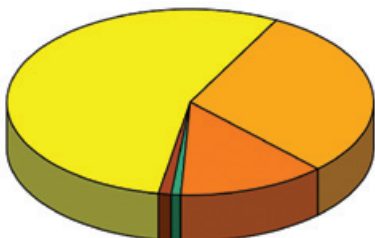
Nota: Alta

Movimento delle energie: Chiusura

Profumo: Fresco pungente

Estrazione: Distillazione a vapore

Colore: Giallino



	Ossidi 55%
	Monoterpeni 30%
	Alcoli 13%
	Sesquiterpeni 1%
	Altri 1%

Da "Aromacolor" di Luca Fortuna

Dosaggi in aromaterapia

- Inalazioni: da 3 a 10 gocce al dì
- Frizioni: da 1 a 100%
- Bagni: da 10 a 30 gocce
- Aromatintura: da 10 a 50 gocce in 50 ml di tintura
- Somministrazione: da 1 a 20 gocce al dì
- Diffusione: standard

Livello di sicurezza

La composizione biochimica dell'olio essenziale è tale per cui non è tossico, né irritante, né sensibilizzante. La concentrazione di 1,8 cineolo non raggiunge la soglia del 70%, per cui non c'è il rischio di secchezza della mucosa respiratoria come per l'eucalyptus globulus.

Legenda:

eccezionali **** eccellenti *** buoni **

Proprietà in aromaterapia applicata

- Antibatterico ad ampio spettro ***
- Antivirale ***
- Antifungino, anticandida **
- Antiparassitario **
- Stimolante immunitario ***
- Anticattarrale, espettorante ***
- Radioprotettivo ****
- Estrogen-like **
- Decongestionante venoso **

Risultati in base alla via di somministrazione

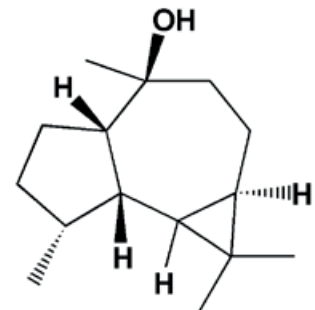
- Via orale ***
- Via sublinguale ***
- Via cutanea ****
- Via vaginale ***
- Via respiratoria ***

Indicazioni terapeutiche

- Otiti, sinusiti, rinfaringiti, bronchiti, influenza, raffreddori ****
- Herpes zoster, herpes labiale, varicella ****
- Herpes genitale, displasia cervicale, condilomi ****
- Dermatiti, psoriasi, eczema, acne, ferite ***
- Vene varicose, ristagni venosi e linfatici ***
- Prevenzione nelle ustioni da radio-dermite ****

- Enuresi ****
- Oligomenorrea, amenorrea, premenopausa **
- Uretriti, prostatiti **

Esistono diversi tipi di niaouli: quelli il cui chemotipo è il cineolo oppure le aldeidi. La particolarità della *melaleuca viridiflora* è la presenza di una quantità apprezzabile di viridofloro che conferisce all'olio essenziale molteplici virtù. Il viridofloro è un alcol sesquiterpenico che agisce come efficace antisettico ad ampio spettro: antibatterico, antivirale e antiparassitario, a esso si deve l'effetto immunomodulante e hormone-like che gli altri chemotipi di niaouli non hanno.



Viridofloro

Il niaouli ha le stesse caratteristiche delle altre due melaleuche, albero del tè e cajepout, ma con una forza maggiore, per la presenza degli ossidi in percentuali più significative rispetto all'albero del tè e con un maggiore effetto antisettico e antivirale rispetto a entrambi per la presenza del composto viridofloro. Tra le tre melaleuche la più aggressiva e meno gestibile è il cajepout, la più leggera è l'albero del tè, la più gestibile e al tempo stesso complessa è il niaouli. Gli ossidi che possono danneggiare le strutture sono infatti tamponati dal viridofloro.

Sistema immunitario

Il niaouli incrementa i linfociti T e i macrofagi, il TNF alfa e modula le IL 12 (interleuchine classe 12) le quali, rivestendo l'ospite indesiderato, ne inducono la fagocitosi. Il niaouli agisce in tutti i tipi di infezione: virus, batteri, funghi e parassiti. Agisce anche su vermi, e protozoi.

Deficit immunitario

Niaouli 10 gocce, timo thuyano 10 gocce, limone 8 gocce, chiodi di garofano 8 gocce, mirra 6 gocce, elemi 6 gocce, incenso 6 gocce in 50 ml di ov di calophylla. Applicare poche gocce sulle piante dei piedi o lungo la colonna vertebrale.

Filaria

È una parassitosi che interessa sia l'uomo che gli animali.

In parti uguali niaouli, elicriso, solidago. Si massaggia con olio di calophylla diluito al 10%, oppure si effettuano applicazioni con 3 gocce di niaouli in olio vegetale.

Sistema circolatorio

Il niaouli è un decongestionante venoso, astringente, arresta il sanguinamento, tonifica la parete dei vasi. È utile per vene varicose, capillari fragili, emorroidi. Inoltre rimuove le tossine e riattiva la circolazione linfatica.

Emorroidi

Le emorroidi sono le vene dell'ano dilatate. Queste, congestionandosi a causa della dilatazione, possono sanguinare, possono poi prolapsare all'esterno del canale anale e diventare dolorose.

Niaouli 4 ml, cipresso 4 ml, lentisco 1 ml, ov di calophylla 10 ml. Effettuare applicazioni locali più volte al

giorno in caso di emorroidi sanguinanti molto problematiche.

Vene varicose

Le vene varicose sono vene dilatate che formano tipici cordoni bluastri, vi è un'alterazione della parete e delle valvole interne per cui è difficile la risalita del sangue verso l'alto, campanelli di allarme possono essere i gonfiori ai piedi e alle caviglie, i crampi notturni, la pesantezza o il dolore, i formicolii alle gambe e ai piedi, il raffreddamento di alcune zone delle gambe, una colorazione giallo grigiasta della pelle, la presenza di piccoli noduli sottopelle, una certa facilità agli ematomi, la pelle secca e lucida con comparsa di eczemi. È molto importante camminare, non fumare, concludere la doccia con un getto freddo dai piedi verso le cosce, fare attenzione agli estrogeni presenti nella pillola. Niaouli 1 goccia, cipresso 1 goccia, menta piperita 1 goccia, , lentisco 1 goccia, ginepro 1 goccia, ov arnica 3 gocce. Massaggiare le gambe al mattino e alla sera partendo dalle

caviglie verso l'alto, polpacci e ginocchia, per 3 settimane.

Gambe pesanti

Niaouli 2 ml, cipresso 2 ml, menta piperita 1,5 ml, cisto 1 ml, lentisco 1 ml, gel di aloe 100 ml, ov di calophylla 5 ml. Massaggiare le gambe al mattino e alla sera partendo dalle caviglie verso l'alto, polpacci e ginocchia in caso di varici. Se il problema è dato solo da gambe stanche utilizzare 1/2 o 1/4 di oli essenziali

Sistema respiratorio

L'olio essenziale di niaouli è utile per asma, allergie, infezioni batteriche, influenza, febbre, tracheite con tosse, bronchite, tosse cronica, pertosse, raffreddore, sinusite, otite.

Prevenzione invernale

In parti uguali niaouli, rosmarino a cineolo, ravintsara, 3 gocce al giorno della miscela per tutto l'inverno.

Infezioni alle vie respiratorie

Niaouli 1 parte, pino silvestre 3 parti. Diffusione ambientale.



Influenza

Niaouli 2 gocce, ravintsara 3 gocce, saro 2 gocce, menta piperita 2 gocce, abete balsamico 1 goccia. 2-3 gocce in un cucchiaino di miele 3 volte al dì.

Otite

È un'infezione dell'orecchio medio per lo più di origine batterica. Niaouli 1 ml, eucalipto radiata 1 ml, lavanda vera 1 ml in 80 ml di olio vegetale. Massaggiare qualche goccia intorno all'orecchio, esternamente.

Sinusite cronica

È l'infezione dei seni paranasali. La mucosa aumenta di volume e si riduce la comunicazione con le cavità nasali provocando il ristagno di muco in cui poi proliferano batteri. È dolorosa, provoca una sensazione di pienezza e pressione al volto, oltre alla cefalea ci può essere l'eliminazione di muco verde-giallastro. Niaouli 2 ml, saro 2 ml, menta piperita 1 ml, enula 0,5 ml in 10 ml di olio di nocciolo. Si effettuano frizioni in loco o sul petto oppure si assumono 2 gocce per 3 volte al giorno senza olio vegetale. Si può usare anche per inalazioni.

Mal di gola

In parti uguali niaouli e limone, 3 gocce per 3 volte al dì.
In parti uguali sandalo e niaouli. Frizioni sulla gola.
Niaouli 5 gocce, sandalo 5 gocce in 15 ml di propoli e 15 ml di acqua. Spray, due spruzzi in bocca 2 o 3 volte al dì.

Laringite

È un'infezione della laringe, organo preposto alla produzione della voce, facendo vibrare le corde vocali al passaggio dell'aria; inoltre impedisce al cibo di entrare nelle vie respiratorie. La causa può essere batterica o virale.
In parti uguali niaouli, legno di rosa, timo a thuyanol. Applicare localmente con qualche goccia di olio vegetale, oppure gargarismi o inalazioni.

Spray antiacari

Niaouli 15 gocce, eucalipto smithii 20 gocce, saro 20 gocce, albero del tè 25 gocce in 100 ml di alcool a 96°. Agitare bene e nebulizzare sulle superfici da trattare: materassi, cuscini, moquette, divani e poltrone imbottite. Attenzione ai tessuti pregiati e dai colori chiari, eseguire sempre una prova su una piccola superficie.

Bronchite catarrale

In parti uguali niaouli, eucalipto radiata, eucalipto dives. 3 gocce in un cucchiaino di miele 3 volte al dì, oppure frizioni con qualche goccia di olio vegetale o inalazioni.

Catarro bloccato

Niaouli 2 parti, eucalipto radiata 2 parti, ravintsara 2 parti, saro 1 parte, eucalipto dives 1 parte. Assumere 3 gocce in un cucchiaino di miele 3 volte al dì, oppure effettuare frizioni con qualche goccia di olio vegetale.

Si può utilizzare la miscela anche per inalazioni o in diffusione.

Tosse grassa

Niaouli 1 parte, ravintsara 2 parti, mirto verde 3 parti. Assumere 3 gocce in un cucchiaino di miele 3 volte al dì, oppure frizioni con qualche goccia di olio vegetale, inalazioni o diffusione.

Infezioni virali delle vie aeree

Niaouli 2 parti, ravintsara 8 parti, eucalipto radiata 5 parti. Assumere 3

corsi monografici per tutti

14-15 NOVEMBRE - Spagiria (2 week end)
Docente: C. Conti

21 NOVEMBRE - Corso di cucina vegan
Docente: A. Rinaldi

21-22 NOVEMBRE - Cristalloterapia
Docente: A. Balladori

28 NOVEMBRE - Kit del Pronto Soccorso
Docente: C. Piantanida

29 NOVEMBRE - Introduzione alla Grafologia
Docente: B. Valenta e A. Cattaneo

12-13 DICEMBRE - Tecniche Idrotermofangoterapia
Docente: L. Modesti

19-20 DICEMBRE - Ki Therapy
Docente: A. Balladori

19-20 DICEMBRE - Massaggio Olistico
Docente: C. Piantanida

9-10 GENNAIO / 30-31 GENNAIO -
Reflessologia I livello
Docente: C. Piantanida

16-17 GENNAIO / 30-31 GENNAIO / 13-
14 FEBBRAIO - Fondamenti di Medicina
Tradizionale Cinese
Docente: G. Giussani

16-17 Gennaio - Feng Shui
Docente: M. Mazzi

scuola italiana di medicina olistica

direzione
dott.ssa Catia Trevisani

Iscritti all'Albo Regionale
Operatori Accreditati dalla
Regione Lombardia n. 357

www.scuolasimo.it



Sede Legale MILANO
Ripa di Porta Ticinese 79
20143 MILANO

tel. 02 89420556
fax 02 56561018



gocce in un cucchiaino di miele 3 volte al dì, oppure frizioni con qualche goccia di olio vegetale, inalazioni o diffusione.

Tosse spasmodica

Niaouli 2 ml, cipresso 3 ml, mirto rosso 2 ml, copaiba 2 ml, maggiorana 1 ml. Si vaporizza nell'ambiente attraverso un diffusore di aromi qualche goccia della miscela, oppure poche gocce in un olio vegetale e si friziona sul petto.

Bronchite nei bambini in fase acuta

Niaouli 1 ml, mirto rosso 2 ml, niaouli 1 ml, eucalipto smithii 1 ml, timo a linalolo 1 ml. Assumere in un cucchiaino di miele 2 gocce 4 volte al dì. Niaouli 1 parte, eucalipto smithii 1 parte, timo a linalolo 1 parte, mirto rosso 2 parti. Utilizzare la miscela in diffusione ambientale oppure applicare 1 goccia pura della miscela sulle piante dei piedi o lungo la colonna due o tre volte al dì.

Bronchite nei bambini minori di due anni

Niaouli 1 parte, mirto rosso 2 parti, eucalipto smithii 1 parte, timo a linalolo 1 parte. Applicare qualche goccia con ov di mandorle sul petto o sulle piante dei piedi.

Sistema endocrino

L'olio essenziale di niaouli è galattogeno, inoltre ha un'azione sugli estrogeni e sul testosterone.

Irsutismo

Si tratta di una crescita anomala di peli, nella donna, in localizzazioni

dove normalmente sono assenti. La causa è ormonale.

Niaouli 1 goccia, noce moscata 1 goccia. Massaggiare mattina e sera sulle piante piedi.

Niaouli 15 gocce, menta piperita 5 gocce, anice 10 gocce, cipresso 10 gocce, salvia sclarea 15 gocce in 50 ml di ov di mandorle dolci. Applicare 10 gocce della miscela due o tre volte al dì sull'addome.

Ipertrofia prostatica, adenoma prostatico

Nell'uomo con l'età la prostata tende a ingrossarsi per fattori ormonali, si parla di ipertrofia prostatica benigna. Essendo una ghiandola posta all'incrocio tra apparato genitale e urinario incide su queste due funzioni, la ghiandola gonfia comprime l'apparato urinario. Può portare a urinare frequentemente e questo disturba anche il sonno durante la notte. L'emissione di urina può essere debole, soprattutto al risveglio. Il desiderio di urinare è pressante fino al limite del controllabile e dopo aver urinato si può avere l'impressione che la vescica non si sia svuotata completamente. A volte il flusso dell'urina si arresta e poi riprende o si deve spingere.

Niaouli 2 gocce, eucalipto polibractea ct criptone 2 gocce, cipresso 2 gocce, lentisco 2 gocce, sandalo 2 gocce, ov di calophylla 10 gocce. Massaggiare il basso ventre e la parte inferiore della schiena con la miscela al mattino e alla sera per 3 settimane, pausa 1 settimana e ripetere.

Prostatite batterica

È un'infezione della ghiandola prostatica da causa batterica. I sintomi sono dolore nella zona genitale e alla schiena, talora febbre, minzione frequente e urgente con bruciore o fastidio, possono esserci secrezioni dal pene. Può presentarsi talora una ritenzione acuta di urina dovuta al fatto che l'infiammazione determina un restringimento del primo tratto dell'uretra (uretra prostatica).

In parti uguali niaouli, cipresso, chiodi di garofano. Assumere 3 gocce per 5 volte al dì per pochi giorni.

Sistema digerente

L'olio essenziale di niaouli è molto utile in caso di enterite, diarrea, intossicazioni. Ha un effetto tonico e antiulcera.

Flatulenza intestinale

È l'emissione di aria intestinale che viene ingerita o che si forma a causa di batteri e lieviti intestinali.

Niaouli 5 parti, finocchio 3 parti, coriandolo 3 parti, camomilla romana 2 parti, cannella ct 1 parte. Assumere 2 gocce due volte al dì, oppure 8 gocce in olio vegetale e frizionare sull'addome.

Gonfiore addominale

Niaouli 5 parti, finocchio 3 parti, coriandolo 3 parti, camomilla romana 2 parti, cannella corteccia 1 parte. Assumere in un cucchiaino di miele 2 gocce 2 volte al giorno oppure 8 gocce in olio vegetale e applicare all'addome.



Intossicazione alimentare

Niaouli 5 parti, carota 3 parti, chiodi di garofano 2 parti, cannella cortecia 2 parti, ledum 1 parte. Assumere 5 gocce 3 volte al giorno oppure 3 gocce 5 volte al giorno.

Ossiuri

Sono parassiti intestinali che colpiscono bambini e adulti, la trasmissione avviene per via orale. Provocano irritazione e prurito anale, irritabilità, insonnia. Bisogna porre attenzione all'igiene per non contaminare il resto della famiglia.

Niaouli 3 parti, camomilla romana 2 parti, vetiver 1 parte, chiodi di garofano 1 parte. Assumere 3 gocce 3 volte al di oppure diluire in olio vegetale e frizionare sull'addome. Solo per adulti.

Sistema urogenitale

Il niaouli è utile in caso di candida, cistite, prostatite, infezioni vaginali, herpes genitale, condilomi, leucorrea.

Cistite acuta

È un'infezione acuta della vescica spesso causata da infezioni. Niaouli 5 gocce, albero del tè 5 gocce, timo thuyano 5 gocce, uva ursina TM 50 ml. Assumere 30 gocce 5 volte al di per 3 giorni, scalare con il miglioramento dei sintomi. Gli stessi oli essenziali possono essere utilizzati come bagno aromatico.

Cute

Questo olio è cicatrizzante per tagli, ferite e lesioni. Risulta utile in caso di psoriasi, sacche di pus e dermati-

ti, ustioni e ulcere. È un olio protettivo in caso di radioterapia, si utilizza in olio da massaggio diluito al 10%. È antipruriginoso, astringente, tonificante, protettivo, utile anche in caso di ustioni e bruciature.

Ascesso cutaneo

È una raccolta di pus localizzata nella cute, è dovuta a un'infezione batterica.

Niaouli 1 ml, ajowan 1 ml, lavanda 1 ml, ov di calophylla 2 ml. Applicare 3 volte al di per una settimana.

Eczema umido

L'eczema è una frequente malattia infiammatoria della pelle che provoca prurito, arrossamento, piccole vesciche e la trasudazione di un liquido traslucido che può rendere umide le zone colpite, poi si formano delle piccole croste. Gli oli essenziali non combattono i sintomi come il cortisone, ma restituiscono alla pelle le giuste difese. È frequente nei bambini, nei soggetti allergici e in chi è frequentemente a contatto con sostanze irritanti come estetiste, tipografi e persone che lavorano nelle industrie chimiche.

Niaouli 10 gocce, elicriso 4 gocce, geranio 20 gocce, mirra 20 gocce, ov di calophylla 30 ml, ov di jojoba 20 ml. Applicare localmente.

Follicolite

È un'infezione acuta del follicolo pilifero. La causa più comune è un'infezione da *Staphylococcus aureus*. Si manifesta con una papula arrossata alla base del fusto del pelo. Si localizza dove crescono peli di qualunque genere, dalla barba alle palpebre e comunque prevalentemente sul volto.

Niaouli 1 goccia, palmarosa 1 goccia, ov di mandorle dolci 2 gocce. Applicare localmente.

Mollusco contagioso

Si tratta di un'infezione virale della pelle, occasionalmente delle mucose, colpisce più frequentemente i bambini fino ai 12 anni. Si manifesta con papule rilevate con un leggero incavo al centro detto "ombellicatura". Il contagio avviene per contatto.

In parti uguali ravintsara e niaouli. Applicare localmente.

Parassiti cutanei

In parti uguali ormenia e niaouli. Applicare localmente.

Punture di insetti

Niaouli 2 o 3 gocce. Applicare localmente.

Altro*Radioterapia*

Niaouli in olio da massaggio diluito al 10 % prima e dopo il trattamento di radioterapia.

Blefarite

È un'infezione del bordo libero della palpebra.

Vapori con olio essenziale di niaouli.

Ambiente

In diffusione ambientale è balsamico, è disinfettante ed elimina gli acari.

Oli essenziali sinergici

- Per le infezioni severe chiodi di garofano, ravintsara, timo CT timolo.
- Per le infezioni minori timo CT thuyano, albero del tè.
- Per i problemi del sistema respiratorio eucalipto radiata, ravintsara.
- Per i problemi della pelle lavanda spica, timo ct linalolo.
- Per decogestione la circolazione venosa cedro legno.
- Per i dolori menta piperita.
- Come estrogen-like salvia sclarea.

AromaSPA: impiego per la cosmesi

L'olio essenziale di niaouli è astringente e purificante, pertanto è molto utile in caso di pelli grasse e acneiche. Facilita i processi di rigenerazione cellulare, elimina croste e cheloidi. Si può applicare puro su foruncoli e sacche di pus. È ottimo dopo la rasatura in quanto disinfetta, cicatrizza e lenisce. È molto indicato dopo la depilazione. Rinnova l'epidermide, rassoda i tessuti ed elimina le macchie scure.

Per la sua proprietà dermopurificante è indicato per capelli grassi e con forfora. Protegge i capelli sottoposti a lavaggi frequenti.

In caso di eccessiva caduta dei capelli si può aggiungere a uno shampoo da 200 ml la seguente miscela: albero del tè 10 gocce, palmarosa 10 gocce, niaouli 10 gocce, limone



10 gocce, cedro legno 10 gocce, rosmarino ct cineolo 10 gocce.

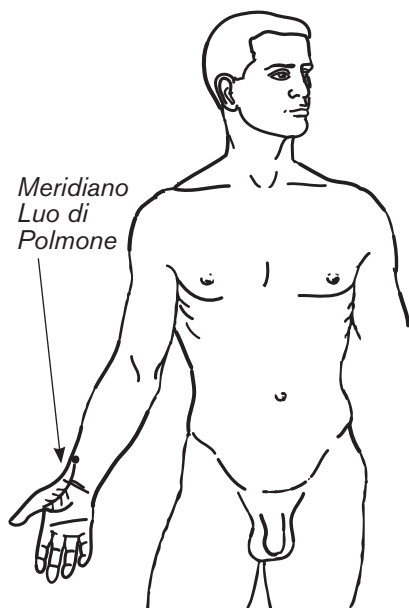
Applicazione in Medicina Tradizionale Cinese

L'olio essenziale di niaouli tonifica il Qi di Rene e di Polmone. Purifica il Vento-Calore nel TRI.

Deficit di qi Polmone: niaouli 50%, pino silvestre 30%, timo linalolo 20%, diluire al 10% e applicare al petto o sulle piante dei piedi, oppure niaouli 50%, mirto 30%, eucalipto radiata 20%, diluire al 10% e applicare sul meridiano luo di Polmone.

Deficit di qi e yang di Rene: niaouli 50 %, finocchio 30%, rosmarino 20% diluire al 10%.

Nella stagione delle allergie si consiglia di applicare 10-15 gocce prima del bagno o della doccia lungo i meridiani di agopuntura di Polmone e Fegato.



Utilizzo sugli animali

In Francia molti veterinari usano l'olio essenziale di niaouli sui cani, è efficace su ferite infette e su tutte le irritazioni cutanee. Si può anche strofinarlo sugli arti dei cani con problematiche reumatiche.

È utile anche sui gatti persiani che tendono ad avere problemi respiratori a causa del loro naso piatto. Si

strofina sulle loro pellicce: schiena, fianchi e fronte. Questo li protegge non solo dalle pulci di gatto, ma li aiuta a respirare e rinforza il loro sistema immunitario.

Proprietà in psicoaromaterapia e aromaterapia sottile

L'olio essenziale di niaouli è il difensore, protegge da energie negative esterne, ma anche interne, purifica la mente, chiarifica i pensieri, protegge da condizionamenti e influenze esterne contrastando ogni tipo di attacco e di aggressione sottile.

È un purificante per chi prova la sensazione di essere sporco, per chi prova malessere a causa dei sensi di colpa o di inadeguatezza, aiuta invece a comprendere i propri errori valutandoli alla luce dell'espe-

rienza. È un olio essenziale particolarmente adatto a chi si sente sempre giudicato. Disperde le energie negative degli ambienti, ottimo per lo space clearing. Pulisce l'aura e i corpi sottili, è indicato ai terapeuti come protezione sottile. Stimola la concentrazione, adatto a lavori lunghi e impegnativi.

Aiuta a contattare le energie più alte per chiedere ciò di cui si ha bisogno, e quando ci si sente protetti si può volare verso le proprie mete.

Diffusione ambientale o applicazione sul plesso solare.

La distillazione

L'olio essenziale di niaouli si ottiene per distillazione delle foglie fresche e dei giovani ramoscelli. Il rendimento è tra 1 e 2% per un periodo medio di 2 ore di distillazione. 100 kg di foglie di niaouli forniscono da 1 a 2 litri di olio essenziale.

SIMOLUX

penna da cromopuntura e riflessologia integrata



info:

tel. 02 45490381

in vendita su www.ilpuntobio.com

con punta in
cristallo di rocca



Ottimo Prezzo

Astuccio con filtri dei
7 colori dell'iride + oro.
In vendita presso il
Punto Bio di Milano e
on line.

INTRODUZIONE ALLA NATUROPATIA

dott.ssa Catia Trevisani

**CORSO GRATUITO
21-22 NOVEMBRE**

**in aula o in
streaming,
per chi fosse
interessato a
conoscerci**

**SI RICHIEDE LA PRENOTAZIONE
info@scuolasimo.it - 0289420556**

CONFERENZE PRESSO LA SCUOLA SIMO

12 NOVEMBRE Ore 21:00

Conferenza Grafologia

Docenti: B. Valenta e A. Cattaneo

27 Novembre Ore 21:00

Conferenza Ki Therapy

Docente: A. Balladori

**SI RICHIEDE LA PRENOTAZIONE
info@scuolasimo.it - 0289420556**

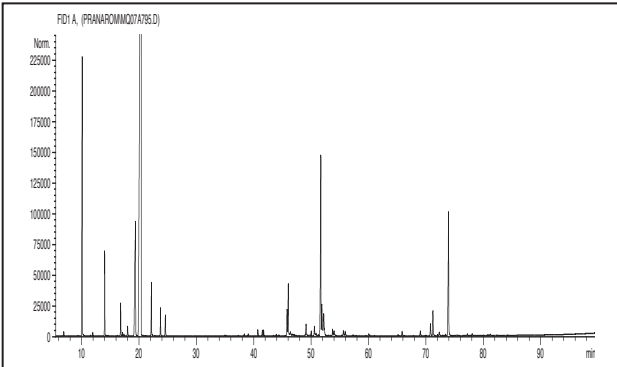
Profilo cromatografico: niaouli

Pics	Temps de rétention	Constituants	%
1	6,6	2-METHYLBUTANAL	0,01
2	6,7	ISOVALERALDEHYDE	0,01
3	6,8	ETHANOL	0,06
4	9,3	TRICYCLEN	0,01
5	10,1	α-PINENE	7,62
6	10,2	α-THUYENE	0,06
7	11,5	α-FENCHENE	0,02
8	11,9	CAMPHERE	0,06
9	14,0	β-PINENE	2,26
10	14,4	ACETATE D'ISOAMYLE	0,01
11	14,6	SABINENE	0,02
12	14,8	PINADIENE	0,01
13	16,2	Δ3-MYRCENE	0,01
14	16,8	β-MYRCENE	0,95
15	17,2	α-PHELLANDRENE	0,10
16	17,4	γ-LIMONENE	0,05
17	18,0	α-TERPINENE	0,36
18	19,5	LIMONENE	7,36
19	20,4	1-8- CINEOLE	51,58
20	20,5	MENTHATRIENE ISOMERE	0,01
21	21,2	Cis-β-OCIMENE	0,01
22	22,2	γ-TERPINENE	1,51
23	22,3	Trans-β-OCIMENE	0,04
24	22,4	MENTHATRIENE ISOMERE	0,01
25	22,8	STYRENE	0,01
26	23,7	p-CYMENE	0,78
27	24,6	TERPINOLENE	0,74
28	27,4	PINOL	0,01
29	28,1	6-METHYL-5-HEPTEN-2-ONE	0,01
30	29,4	Trans-OXYDE ROSE	0,01
31	30,9	3-HEXEN-1-OL	0,01
32	35,0	α,α-DIMETHYLSTYRENE	0,03
33	35,3	cis-OXYDE LINALOL	0,01
34	37,3	trans-OXYDE LINALOL	0,02
35	37,9	CITRONELLAL	0,01
36	38,4	YLANGENE	0,06
37	39,1	α-COPAENE	0,07
38	40,7	BENZALDEHYDE	0,22
39	41,5	α-GURJUNENE	0,19
40	41,7	LINALOL	0,16
41	42,2	Cis-THUYANOL	0,01
42	43,2	Trans-p-MENTH-2-EN-1-OL	0,01
43	43,5	NEOISOPULEGOL	0,02
44	43,9	ISOPULEGOL	0,05
45	44,0	PINOCARVONE + ε-CADINENE	0,01
46	44,4	ACETATE DE BORNYLE	0,05
47	44,6	FENCHOL	0,01
48	45,5	HYDRATE DE CAMPHERE	0,01
49	45,8	TERPINENE-4-OL	0,77
50	46,0	β-CARYOPHYLLENE	2,05
51	46,2	AROMADENDRENE ISOMERE	0,06
52	46,4	AROMADENDRENE	0,24
53	46,7	ESTER TERPENIQUE	0,10
54	46,8	SATIVENE	0,02
55	46,9	γ-GURJUNENE	0,02
56	47,0	cis-p-MENTH-2-EN-1-OL	0,05
57	47,2	BENZOATE DE METHYLE	0,04
58	47,4	GURJUNENE ISOMERE	0,03
59	47,9	MYRTENAL	0,02
60	48,9	Trans-PINOCARVEOL	0,04
61	49,1	ALLO-AROMADENDRENE	0,57
62	49,6	SESQUITERPENE	0,03
63	49,9	ZONARENE	0,03
64	50,0	δ-TERPINEOL	0,15
65	50,4	BENZOATE D'ETHYLE	0,01
66	50,6	α-HUMULENE	0,42
67	50,8	γ-SELINENE	0,08
68	51,0	NERAL	0,08
69	51,3	γ-MUUROLENE	0,07
70	51,7	α-TERPINEOL	7,18
71	51,9	ACETATE DE TERPENYLE	1,74
72	52,1	LEDENE	1,10
73	52,2	BORNEOL	0,33
74	52,9	SESQUITERPENE	0,02
75	53,0	GERMACRENE D	0,03
76	53,2	SESQUITERPENE	0,02
77	53,4	Trans-p-MENTH-2-EN-1,2-DIOL	0,02
78	53,6	α-MUUROLENE	0,01
79	53,7	β-SELINENE	0,27
80	54,0	α-SELINENE	0,29
81	54,4	SESQUITERPENE	0,02
82	54,8	α-FARNESENE	0,01
83	55,1	CARVONE	0,01
84	55,3	CITRONELLOL	0,04
85	55,6	δ-CADINENE	0,27
86	55,9	γ-CADINENE	0,23
87	57,2	MENTHADIENOL ISOMERE	0,03
88	57,4	CADINA-1,4-DIENE	0,05
89	57,9	Trans-p-MENTHA-1,8-DIEN-2-OL	0,03
90	58,3	α-AMORPHENE	0,02

Pics	Temps de rétention	Constituants	%
91	59,6	Trans-CARVEOL	0,01
92	60,0	GERANIOL	0,07
93	60,1	CALAMENENE	0,01
94	60,2	p-CYMENE-8-OL	0,04
95	61,0	2-HYDROXYCINEOLE	0,01
96	62,5	Cis-p-MENTHA-1,8-DIEN-2-OL	0,01
97	65,1	METHYL THIO BENZOATE	0,05
98	65,2	SESQUITERPENOL	0,02
99	65,8	PALUSTROL	0,19
100	67,8	COMPOSE EPOXY TERPENIQUE	0,01
101	69,0	OXYDE DE CARYOPHYLLENE	0,23
102	69,8	SESQUITERPENOL	0,01
103	70,0	Epi-GLOBULOL	0,02
104	70,8	NEROLIDOL	0,52
105	71,0	COMPOSE AROMATIQUE	0,01
106	71,2	LEDOL	1,02
107	72,0	EPOXY-6,7-HUMULENE	0,04
108	72,2	GLEENOL	0,20
109	72,7	Epi-CUBENOL	0,01
110	72,9	CUBENOL	0,02
111	73,1	GLOBULOL	0,01
112	73,4	GUAIOL	0,06
113	73,9	VIRIDIFLOROL	5,49
114	74,9	EUDESMOL ISOMERE	0,02
115	75,1	ESTER SESQUITERPENIQUE	0,02
116	75,4	TRIMETHYL PENTADECANONE	0,05
117	76,5	SESQUITERPENOL	0,02
118	76,9	ACETATE SESQUITERPENIQUE	0,02
119	77,2	EUGENOL	0,08
120	78,0	γ-EUDESMOL + T-CADINOL	0,09
121	78,5	SESQUITERPENOL	0,03
122	78,8	α-MUUROL	0,02
123	79,2	SESQUITERPENOL	0,02
124	79,4	CADINOL ISOMERE	0,01
125	80,0	BULNESOL	0,01
126	80,8	α-EUDESMOL	0,05
127	81,0	α-CADINOL	0,02
128	81,2	β-EUDESMOL	0,07
129	82,3	EUDESMAL-7-EN-4-OL	0,02
130	84,1	CARYOPHYLLA-3,7-DIEN-6-OL	0,03
131	85,9	COMPOSE SESQUITERPENIQUE	0,03
132	86,3	SESQUITERPENOL	0,03
TOTAL			99,99

Date de l'analyse – date of the analysis : Juillet 2014,

Pranarôm Int.
C. Schulze
Contrôle qualité



Bibliografia

Bertona Mara, *Il grande libro dell'aromaterapia e aromacosmesi*, Xenia, Milano, 1998
 Debauche Pascal, Baudoux Dominique, *Guide pratique d'aromathérapie chez l'animal de compagnie*, Éditions Amyris, Bruxelles, 2012
 Festy Danièle, *La mia bibbia degli oli essenziali*, Sonda, Casale Monferrato, 2012
 Fortuna Luca, *Aromaterapia per l'Anima*, Xenia, Milano, 2005
 Fortuna Luca, *Aromaterapia Naturopatica*, Edizioni Enea, Milano, 2009
 Fortuna Luca, *Aroma-color*, Edizioni Enea, Milano, 2009
 Fortuna Luca, *Chimica, biochimica e metachimica degli oli essenziali*, Edizioni Enea, Milano, 2010
 Paoluzzi Leonardo, *Phytos olea*, Morphema, Terni, 2013
 Pranarom, *Aromanews*

La parola chiave relativa agli oli essenziali è tratta dal libro *Aromaterapia per l'anima* di Luca Fortuna (Xenia).

OFFERTA!

Oggi puoi ordinare il kit del pronto soccorso naturopatico composto da Rame, Calendula TM, Olio vegetale di Iperico, Olio essenziale Albero del tè, Acqua di Lourdes, Acqua di Madjiugorije, Acqua di S. Damiano e Acqua della Madonna degli Occhi a soli 34 euro
APPROFITTANE SUBITO



 The background image of the bottom section shows a pair of hands, heavily dusted with white flour, kneading a ball of yellow dough on a wooden surface. The surface is also covered with a layer of flour.

21 NOVEMBRE
Corso di cucina vegan
con Antonietta Rinaldi

info@scuolasimo.it - 0289420556



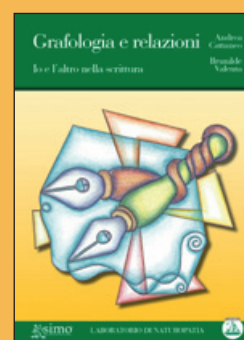
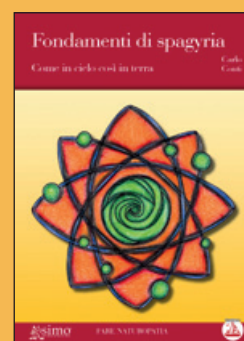
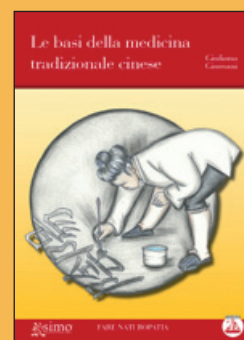
Edizioni Enea



Libri in catalogo

Al di là del bene e del male (SdR 13) di Priscilla Bianchi
Analisi di laboratorio per operatori della salute di Riccardo Forlani
Anatomia e fisiologia per operatori della salute di R. Forlani e C. Trevisani
Aroma-color di Luca Fortuna
Aromaterapia Naturopatica di Luca Fortuna
Audiocorso di Alimentazione e salute di Catia Trevisani
Audiocorso di Anatomia per operatori della salute di Riccardo Forlani
Audiocorso di Aromaterapia Naturopatica di Luca Fortuna
Audiocorso di Feng Shui di Marzia Mazzi e Stefan Vettori
Audiocorso di Fiori di Bach e Naturopatia di Catia Trevisani
Audiocorso di Introduzione alla Naturopatia di Catia Trevisani
Audiocorso di Medicina Tradizionale Cinese di Catia Trevisani
Audiocorso di Psicosomatica di Caterina Carloni e Catia Trevisani
Che tipo psicologico sei? (SdR 11) di Priscilla Bianchi
Chimica, biochimica e metachimica degli oli essenziali di Luca Fortuna
Co-creare di Angelo Ballardori
Come migliorare le nostre relazioni (SdR 9) di Priscilla Bianchi
Crescere con amore di Antonella Coccagna e Lorenzo Locatelli
Cucinare secondo Natura di Antonietta Rinaldi
Curarsi con la Naturopatia vol. 1 a cura di Catia Trevisani
Curarsi con la Naturopatia vol. 2 a cura di Catia Trevisani
Curarsi con la Naturopatia vol. 3 a cura di Catia Trevisani
Dal denaro al donare, l'anagramma del cambiamento di Giovanni Maccioni
Educare con le fiabe di Gino Aldi
Educare oggi. Con DVD di Paolo Crepet
Feng Shui Naturopatico di Omar Discepoli
Fiori di Bach e Naturopatia di Catia Trevisani
Fondamenti di chimica per naturopati di G. Ferrero, I. Husu, M. Picconi
Fondamenti di Nutrizione di Catia Trevisani
Fondamenti di patologia per operatori della salute di Riccardo Forlani
Fondamenti di Psicosomatica di Caterina Carloni
Guida pratica al massaggio olistico di Camilla Piantanida
Guida pratica alla percezione dell'energia di Angelo Ballardori
Guida pratica alla ricerca dei punti di agopuntura di Giuliana Giussani
Guida pratica all'aromaterapia di Vera Sganga
I colori del cuore di Marcello Schmid
I fondamenti della relazione di Gino Aldi
Il castello delle mille sorgenti di Emanuele Piccioni
Il centro estivo di Pasquale Borriello
Il paese degli alberi di fuoco di Emanuele Piccioni
Il segreto supremo (SdR 15) di Priscilla Bianchi
Imparare con le mappe mentali di Federica Aragone
Introduzione alla Naturopatia di Anna Melai e Catia Trevisani
Iridologia del profondo di Lucio Birello e Daniele Lo Rito
Iridologia e Ayurveda di Federica Zanoni, Daniele Lo Rito
Iridologia Naturopatica di Lucio Birello e Daniele Lo Rito
Ki Therapy di Angelo Ballardori
L'arte dell'agire (SdR 4) di Priscilla Bianchi
L'arte dell'equilibrio (SdR 6) di Priscilla Bianchi
La chiave per realizzarsi (SdR 14) di Priscilla Bianchi
La conoscenza segreta (SdR 5) di Priscilla Bianchi
La crisi come opportunità di crescita (SdR 2) di Priscilla Bianchi
La cura naturale della mamma e del bambino a cura di Catia Trevisani
La favola della crisi di Hernán Casciari e Andrea Bizzocchi
La relazione con il Divino (SdR 10) di Priscilla Bianchi
La scienza della relazione (SdR 1) di Priscilla Bianchi
Le Reflessoterapie dell'Ultrasensibile di Gianmichele Ferrero
Lettura+Ascolto di Maurizio Falghera
L'iridologia proiettata nella dimensione spazio-temporale di Daniele Lo Rito
Manuale di floriterapia di Cristiana Zenoni
Noi e la morte (SdR 3) di Priscilla Bianchi
Proprietà e profilo animico delle piante officinali di Raffaele Curti
Reflessologia Naturopatica di Catia Trevisani
Riscoprire l'autorità di Gino Aldi
Segni, sintomi ed emozioni in Omeopatia di Domenico Claps
Spring di Federica Aragone
Tecniche di Cristalloterapia di Angelo Ballardori
Terapia del colore di Gloria Grazzini
Tu non sei solo (SdR 12) di Priscilla Bianchi
Un'altra scuola è possibile di G. Aldi, G.C. Belvedere, A. Coccagna, L. Locatelli, S. Pavone
Una nuova ecologia (SdR 8) di Priscilla Bianchi
Una storia vera e uno studio clinico di medicina integrata di Claudia Barzaghi
Vademecum di Omeopatia di Alfredo Mandice
Volere è potere (SdR 7) di Priscilla Bianchi

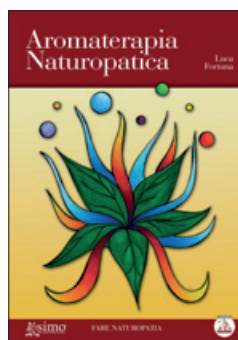
Novità



È online il nuovo sito delle Edizioni Enea

WWW. EDIZIONIENEA.IT

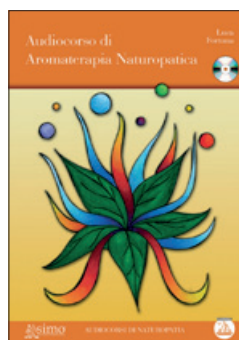
Scopri le nostre offerte, i contenuti gratuiti e tutti i nostri libri su naturopatia, benessere, educazione, spiritualità, crescita personale...



AROMATERAPIA NATUROPATICA

di Luca Fortuna
ill., 174 pagine
3° edizione: aprile 2009
ISBN 978-88-95572-15-4
ISBN 978-88-95572-36-9 ebook

€ 16,00 - Ebook € 7,99



AUDIOCORSO DI AROMATERAPIA NATUROPATICA

di Luca Fortuna
con CD, 74 pagine
Durata audio: 4 ore e 20 minuti
1° edizione: marzo 2009
ISBN 978-88-95572-11-6

€ 24,00



AROMA-COLOR I profili aromatici in relazione alle famiglie chimiche

di Luca Fortuna
ill. col., 168 pagine
2° edizione: marzo 2012
ISBN 978-88-95572-10-9

€ 49,00



CHIMICA, BIOCHIMICA E METACHIMICA DEGLI OLI ESSENZIALI

di Luca Fortuna
ill., 440 pagine
1° edizione: luglio 2010
ISBN 978-88-95572-26-0

€ 49,00



PSICO- AROMATERAPIA SCIAMANICA

di Luca Fortuna
136 pagine
1° edizione: novembre 2012
ISBN 978-88-95572-87-1

€ 29,00

a scuola di naturopatia

corso professionale
quadriennale

1600
ore

simo
scuola
italiana di
medicina
olistica

direzione
dott.ssa Catia Trevisani



www.scuolasimo.it

Iscritti all'Albo Regionale
Operatori Accreditati dalla
Regione Lombardia n. 357



simo[®]
Scuola Italiana di Medicina Olistica

Sede Legale MILANO
Ripa di Porta Ticinese, 79
20143 MILANO

tel. 02 89420556
fax 02 56561018