



numero

ambrosia 54

NEWSLETTER **bimestrale**
di Medicina Olistica **anno 2015**

Direttore Responsabile:
Catia Trevisani.

Direttore Scientifico:
Catia Trevisani.

Testi di:
Catia Trevisani.

Immagini tratte da:
www.pixabay.com

La riproduzione anche parziale di testi,
fotografie e disegni è possibile
previa autorizzazione.

Registrazione:
Tribunale di Milano n. 28
del 28-01-2003.

Editore:
SI.RI.E. S.R.L.
Ripa di Porta Ticinese 79, 20143 Milano

Progetto grafico:
Magazino

AROMATERAPIA

gli oli essenziali di MENTA



Care amiche e amici,

siamo all'ottavo numero del nostro viaggio nel mondo delle fragranze, e ogni volta suggerirò, a chi ancora non l'ha fatto, di leggere il primo numero (47) che offre le informazioni di base per addentrarsi nel mondo degli oli essenziali. Un mondo prezioso attraverso il quale gocce di materia, informazione ed energia ci raggiungono e, se ben utilizzate, ci donano salute e benessere. Dopo il basilico ci apprestiamo a conoscere l'olio essenziale di menta e ne conosceremo i diversi tipi; l'effetto principale, pur in diversi gradi, è tonificante, stimolante. La menta stimola la digestione, l'assimilazione, la metabolizzazione non solo degli alimenti, ma anche degli stimoli, delle informazioni e dei segnali che ci giungono dall'interno e dall'esterno. Aumenta le potenzialità della mente, intensifica concentrazione, focalizzazione, memoria, capacità di porsi domande e trovare risposte, proprio quelle che ci servono e che in genere non ascoltiamo.

Catia Trevisani
catiatrevisani@scuolasimo.it

La chimica degli oli essenziali

Gli oli essenziali sono costituiti solo da cinque tipi di atomi: carbonio (C), idrogeno (H), ossigeno (O), azoto (N), zolfo (S). Le famiglie chimiche che costituiscono gli oli essenziali si distinguono in ossigenate e non ossigenate. I composti non ossigenati costituiti per lo più da carbonio e idrogeno esplicano un'azione dolce e tranquilla. Fra questi troviamo i monoterpeni e i sesquiterpeni. Tutti gli altri composti sono ossigenati e sono costituiti da tre atomi: carbonio, idrogeno e ossigeno. L'ossigeno ha un'energia molto alta con picchi e punte, può provocare danni se non è ben regolata. Tra questi troviamo esteri, alcoli, ossidi, aldeidi. I composti azotati sono molto adattabili, duttili e possono esprimersi molto dolcemente o in modo molto spigoloso. Possono anche passare inosservati. I composti solforati possono essere dolci o aggressivi, ma non passano mai inosservati anche se presenti in piccolissime dosi.

Suddividendo ancora possiamo dire che le molecole possono essere di tre tipologie:

- rilassanti: esteri, aldeidi alifatiche, chetoni;
- equilibranti: sesquiterpeni e lattoni;
- stimolanti: monoterpeni, alcoli, acidi, aldeidi aromatiche, ossidi, fenoli.

GLI OLI ESSENZIALI DI MENTA

La menta (genere *Mentha*) è una pianta erbacea perenne, fortemente aromatica, che appartiene alla famiglia delle Lamiaceae, precedentemente Labiatae, e comprende più di 3000 specie. Cresce in tutta l'Europa, in Asia e in Africa e predilige sia le posizioni in pieno sole che la mezza ombra, ma può resistere anche a basse temperature. A seconda della specie è un'erba alta da qualche centimetro a poco più di un metro, con steli eretti, mentre le radici si espandono notevolmente nel suolo. Le foglie sono opposte e semplici e nella maggior parte delle specie sono lanceolate e ricoperte di una leggera peluria di colore verde brillante.

I fiori sono raccolti in spighe terminali, coniche, che fioriscono a partire dal basso verso l'alto. I singoli fiori sono piccoli, di colore bianco, rosa o viola; la corolla, parzialmente

fusa in un tubo, si apre in due labbra, la superiore con un solo lobo, l'inferiore con tre lobi disuguali. La fioritura avviene in piena estate e prosegue fino all'autunno. Il frutto contiene da 1 a 4 semi.

Alla base della pianta si formano degli stoloni da cui hanno origine nuovi germogli.

Esistono diversi tipi di oli essenziali di menta che si distinguono tra loro soprattutto nell'ambito dell'aromaterapia applicata, mentre per l'utilizzo in aromaterapia sottile e psicoaromaterapia la differenza riguarda principalmente il grado di forza più o meno intenso. La menta piperita è la più utilizzata, poi ci sono gli oli essenziali di menta citrata, menta spica e menta verde o arvensis.

I miti

Secondo la mitologia greca il nome della menta deriva da quello della ninfa *Minte*, creatura di bellezza straordinaria amata da *Plutone*. Per gelosia fu trasformata da *Proserpina*, sua rivale, in una pianta costretta a crescere in prossimità delle acque. *Plutone*, come ultimo gesto d'amore, le donò il caratteristico profumo fresco e penetrante.

Un'altra versione della leggenda racconta invece che *Zeus*, innamoratosi di *Minta*, fu da lei rifiutato. Sdegnato dal suo comportamento, la tramutò in una pianta fredda, così come la bella ninfa era stata con lui.

SCHEDA MENTA PIPERITA

Nome Botanico: *Mentha piperita*

Famiglia: Lamiaceae

Parte usata: Sommità fiorite

Livello: Erbaceo

Nota: Alta

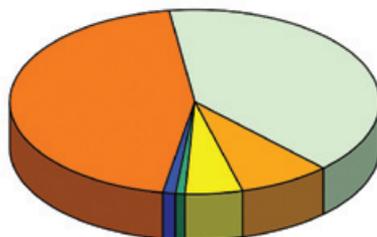
Movimento delle energie: Apertura

Profumo: Fresco, erbaceo

Estrazione: Distillazione a vapore

Colore: È un liquido incolore o giallino

Composizione



Alcoli 45%
(mentolo, linalolo)

Chetoni 40%
(mentone, isomentone)

Monoterpeni 8%
(limonene)

Ossidi 5%

Sesquiterpeni 1%

Esteri 1%

Da "Aromacolor" di Luca Fortuna

Dosaggi in aromaterapia

- Inalazioni: da 1 a 5 gocce al di
- Frizioni: da 1 a 100 %
- Bagni: da 5 a 10 gocce
- Aromatintura: da 10 a 30 gocce in 50 ml di tintura
- Somministrazione: da 1 a 9 gocce al di
- Diffusione: < 30-40%

Livello di sicurezza

Non tossico, non irritante e non sensibilizzante. Non si utilizza in gravidanza, allattamento e sotto gli 8 anni. L'olio essenziale di menta piperita non deve mai essere utilizzato puro, può essere molto irritante. Ad alte concentrazioni può indurre laringospasmo e irritare corde vocali e mucose nasali. Evitare l'uso in caso di epilessia e nei trattamenti omeopatici.

Legenda:

eccezionali **** eccellenti *** buoni **

Proprietà in aromaterapia applicata

L'olio essenziale di menta piperita ha numerose proprietà:

- tonico e stimolante nervoso, cardiaco, digestivo ****
- analgico, anestetico ****
- antibatterico, antivirale, antifungino, vermifugo **
- antimalarico **
- decongestionante nasale, epatico, prostatico **
- antinfiammatorio urinario e intestinale **
- carminativo **
- hormon-like, emmenagogo **
- vasocostrittore, astringente **
- espettorante, mucolitico **

Risultati in base alla via di somministrazione

- Via orale ****
- Via cutanea **
- Via respiratoria **
- Via vaginale **

Scegli di Splendere

Quinta
edizione

Corso di autoguarigione

Catia
Trevisani

Milano 2016

24 aprile, 12 giugno,
18 settembre, 20 novembre,
15 gennaio 2017



Cinque giorni da dedicare a se stessi per capire come siamo fatti, come funzioniamo, perché ripetiamo gli stessi comportamenti anche quando non vorremmo, perché ci danneggiamo quando invece vorremmo essere felici.

Parleremo del perché ci ammaliamo, indagheremo il senso della malattia e il suo messaggio. Cercheremo di capire come non subire gli eventi in modo traumatico, come trasformare i momenti di crisi in opportunità per la nostra vita.

Capiremo come funzionano la mente, le emozioni e il loro legame con il corpo. Scopriremo la nostra responsabilità nel produrre ciò che ci accade. Affronteremo il tema della morte.

Scopriremo che la pretesa allontana l'oggetto del desiderio, mentre la gratitudine lo attira. Apprenderemo quanto il modo di alimentarsi influenza il livello di energia e salute, la volontà e lo stato d'animo.

Cominceremo a osservare la qualità del nostro dialogo interiore e la qualità delle nostre azioni, il potere che queste emanano e il nostro senso di autostima. Osserveremo la nostra capacità di relazione e potremo correggerne gli errori.

Infine, esploreremo il nostro rapporto con il sacro, con il grande Fuoco di cui siamo le scintille e tutto questo per poter finalmente **SCEGLIERE DI SPLENDERE**.

Questi cinque seminari di carattere teorico ed esperienziale sono aperti a tutti. È previsto uno spazio-gioco per i bambini in modo da consentire la partecipazione delle famiglie.

Il corso è tenuto da Catia Trevisani, medico, naturopata, direttrice della Scuola SIMO (Scuola Italiana di Medicina Olistica) e autrice di numerosi libri di successo.

Sconto per chi frequenta con i familiari. Info: 0289420556 - www.scuolasimo.it

Guarda il video di presentazione del corso sul canale di Scuola SIMO di youtube

Indicazioni terapeutiche

- Difficoltà digestive, nausea, vomito, indigestione, aerofagia, dispepsia, alitosi ****
- Chinetosi (mal da trasporto) ***
- Insufficienza epatopancreatica, epatite virale, cirrosi, coliche ***
- Emicrania, cefalea, nevralgie, sciatalgia ***
- Cistite, prostatite, coliche nefritiche ***
- Colite, crampi addominali ***
- Herpes simplex e zoster, nevrite virale ***
- Malaria **
- Stasi e calcoli biliari **
- Prurito, pizzicore, orticaria, eczema **
- Rinite, sinusite, otite, bronchite, asma, influenza **
- Astenia fisica, mentale, sessuale **
- Dolori articolari, muscolari, strappi, tendiniti, artrosi, artriti **
- Shock, mancamenti **
- Palpitazioni, ipotensione **
- Ristagni linfatici **
- Prevenzione della carie **

L'olio essenziale di menta piperita è uno degli oli essenziali più conosciuti e spesso viene usato con leggerezza e in modo inopportuno vista l'alta percentuale di chetoni, molecole silenziose e terapeuticamente potenti che però tendono ad accumularsi e a dare effetti tossici nel tempo. Per questo è un olio essenziale adatto e sicuro solo per episodi acuti e non va utilizzato in maniera continuativa, è un sintomatico, poi si dovrà proseguire con altri oli essenziali che agiranno meglio su ciò che ha preceduto il sintomo e ciò che seguirà. I chetoni principali sono il mentone e l'isomentone, questi derivano dagli alcoli mentolo e isomentolo che hanno effetto analgesico, antimicrobico, antivirale; il piperitone, altro chetone, invece è un potente microbicide, attivo su virus, batteri, parassiti, funghi, è anche insetticida. La menta piperita è un olio essenziale ossidante che può rovinare le strutture, anche per questo va usata per brevi periodi. Infatti il suo meccanismo di azione sui batteri è proprio quello di ossidarne la membrana lasciandoli senza protezione. È irritante e sensibilizzante, un alto dosaggio può indurre laringospasmo (non superare il massimo dosaggio indicato).

Sistema digestivo

È uno stimolante dell'apparato digerente sul quale svolge azione antispastica, antifermentativa, anti-nausea e tonica soprattutto in associazione con l'olio essenziale di limone. Utile per tutti i problemi di

digestione, soprattutto se causati da eccesso di cibo, ha un effetto tipo "idraulico liquido", ma non si può usare per lungo tempo. È utile in caso di coliche, fermentazioni, crampi, indigestioni, nausea da chemioterapia, alitosi, afte. Porta benefici nell'insufficienza epatica e pancreatica, in caso di epatite virale e cirrosi, il fegato da un lato ottiene beneficio dalla grande quantità di ossigeno libero che si scatena e lo ripulisce, ma ricordiamo che l'ossigeno è anche fortemente ossidante. Dunque serviranno anche altri oli essenziali in miscela.

Problemi digestivi da stress

Menta piperita 1 ml, camomilla romana 6 ml, cardamomo 4 ml, zenzero 3 ml. Assumere in un cucchiaino di miele 2-3 volte al dì. Si può anche utilizzare come miscela da frizionare sulla zona dello stomaco con qualche goccia di olio vegetale.

Digestione lenta e pesante dopo aver mangiato troppo, o troppo di corsa, pronto intervento

Menta piperita 2 gocce, basilico ct methyl chavicololo 1 goccia, cardamo-

mo 2 gocce. 1 goccia della miscela in un cucchiaino di miele o in olio vegetale per 2 due volte.

Aerofagia

È la tendenza a ingoiare aria durante i pasti, questa va nello stomaco producendo gonfiore gastrico e addominale con frequenti eruttazioni e flatulenze.

In parti uguali limone, coriandolo, cardamomo, sedano, menta piperita. Assumere in un cucchiaino di miele 1 o 2 gocce della miscela dopo i pasti.

Crampi allo stomaco

Menta piperita 1 goccia, camomilla romana 2 gocce, basilico ct methyl chavicololo 1 goccia. Assumere in un cucchiaino di miele 2 gocce al bisogno.

Acidità gastrica o pirosi

Menta piperita 1ml, basilico ct methyl chavicololo 1 ml, camomilla romana 1 ml, lavanda 1 ml, coriandolo 2 ml, maggiorana 2ml. Assumere in un cucchiaino di miele 1 o 2 gocce dopo i pasti.



Nausea e vomito

Menta piperita 3 gocce, zenzero 1 goccia, limone 8 gocce. Inalare la miscela dalla boccetta o versare 1 goccia su un fazzolettino di carta.

Crampi addominali

Menta piperita 3 ml, cardamomo 1 ml, sedano 1 ml, zenzero 1 ml. Assumere in un cucchiaino di miele 1 o 2 gocce dopo i pasti.

Gonfiore addominale

Menta piperita 1 ml, cardamomo 1 ml, coriandolo 1 ml in 30 ml di olio vegetale. Frizionare poche gocce della miscela sull'addome o sull'arco plantare, oppure, senza olio vegetale, assumere 2 o 3 gocce della miscela dopo i pasti.

Menta piperita 1 ml, cardamomo 1 ml. Assumere in olio vegetale 2-3 gocce 2-3 volte al dì.

Diarrea microbica

Menta piperita 9 gocce, basilico ct methyl chavicololo 9 gocce, chiodi di garofano 9 gocce, cannella corteccia 3 gocce in 10 ml di olio vegetale di nigella sativa. Massaggiare poche gocce della miscela sull'addome da 2 a 4 volte al dì fino alla scomparsa dei sintomi.

Drenante epatico

Menta piperita 1 ml, limone 3 ml, rosmarino verbenone 1 ml. Assumere in un cucchiaino di miele 2 gocce 2 volte al giorno per 2 settimane. Ha un'azione rapida.

Bocca

Si utilizza per prevenire la carie e profumare l'alito. Il mentolo sintetico non ha lo stesso effetto.

Collutorio quotidiano

Menta piperita 5 gocce, albero del tè 3 gocce, mirra 1 goccia in 10 ml alcol e 20 ml di acqua. Aggiungere poche gocce della miscela a un bicchiere d'acqua.

Collutorio antiplacca

Menta piperita 10 gocce, salvia sclarea 10 gocce, cipresso 10 gocce, albero del tè 10 gocce, mirra 10 gocce in 20 ml di alcol e 40 ml di acqua. Aggiungere poche gocce della miscela ad un bicchiere d'acqua.

Gengivite

È un'infiammazione delle gengive che provoca arrossamenti, gonfiore, dolore e sanguinamenti. Può mettere a rischio la salute dei denti essendo il primo stadio della malattia parodontale che porta alla caduta dei denti.

corso di formazione a distanza in Naturopatia

iscrizioni sempre aperte

studia con noi da casa

home school

La scuola simo® anche a casa tua

I vantaggi che offre la formazione a distanza:

- risparmio di tempo
- risparmio di denaro
- completa autonomia
- possibilità di realizzare un "sogno", anche lavorando
- rispetto dei propri ritmi di apprendimento
- aiuto di un tutor per la preparazione degli esami
- possibilità di dare gli esami a propria discrezione

Da novembre 2015 possibilità di seguire le lezioni teoriche in streaming

Iscritti all'Albo Regionale Operatori Accreditati dalla Regione Lombardia n. 357



simo®
Scuola Italiana di Medicina Olistica

home school

Menta piperita 1 ml, albero del tè 1 ml, alloro 0,5 ml, chiodi di garofano 0,5 ml, lavanda spica 0,5 ml in gel di aloe 30 ml. Se la gengivite è molto intensa aggiungere cannella ct 0,5 ml. Applicare localmente con il dito ben pulito da 1 a 3 volte al dì.

Sistema nervoso

È un olio essenziale stimolante, si usa anche in caso di collasso, svenimento, vertigini come inalazioni secche.

È in grado di migliorare la concentrazione e la memoria. Inoltre è uno dei rimedi classici per l'emicrania e funziona anche in caso di nevrite e nevralgie avendo una buona azione analgesica.

Concentrazione mentale

Menta piperita 5 ml, basilico ct methyl chavicololo 5 ml, pino silvestre 2 ml. Utilizzare la miscela in diffusione ambientale.

Cefalea (sintomatico)

Menta piperita 30 gocce, copaiba 30 gocce in 5 ml di olio vegetale. Applicare poche gocce della miscela su tempie e fronte con un leggero massaggio.

Menta piperita 2 ml, copaiba 1 ml. Assumere 2 gocce in un cucchiaino di miele all'inizio della cefalea.

Mettere 1 goccia di menta piperita e 1 goccia di copaiba pure sulle mani, strofinare e inalare fino a 4 volte al dì, massaggiare sulle tempie.

Cefalea di origine epatica.

Menta piperita 2 ml, lavanda vera 1 ml, wintergreen 1 ml, alloro 0,5 ml in 10 ml di olio vegetale di nocciolo. Frizionare la zona del fegato e le tempie

Cefalea muscolo-tensiva

È caratterizzata da un dolore di tipo gravativo-costrittivo al capo, spesso associato a tensione dei muscoli del collo e della nuca.

Menta piperita 1 ml, lavanda vera 2 ml, maggiorana 2 ml. Frizionare la miscela pura sulla nuca.

Sistema immunitario

È un antibiotico ad ampio spettro e può essere utilizzato su diversi patogeni come salmonella, stafilococchi e klebsiella.

È indicato per tutte le patologie respiratorie invernali e anche per le infezioni dell'apparato urogenitale come cistite e candida, poiché ha anche un effetto antimicotico.

Sistema circolatorio e linfatico

Drenante linfatico, detossificante, decongestionante. È utile anche per le ulcere linfatiche. La menta piperita è un ottimo rinfrescante per le gambe in gel di aloe allo 0,5%.

Gambe stanche e varici

Le varici sono vene dilatate, più frequenti agli arti inferiori.

Menta piperita 1,5 ml, cipresso 2 ml, niaouli 2 ml, cisto 1 ml, lentisco 1 ml in gel di aloe 95 ml e calphilla 5 ml. Applicare mattina e sera sulle vari-

ci. Se si hanno solo gambe stanche ridurre gli oli essenziali a 1/2 o 1/4.

Sistema respiratorio

È indicato per tutte le patologie invernali come tosse, bronchite, raffreddore, sinusite, laringite, asma, influenza. Si utilizza solo in fase acuta.

Bronchite

Menta piperita 2 ml, rosmarino a cineolo 3 ml, pino silvestre 3 ml, eucalipto radiata 6 ml, incenso 8 ml. Diffusione ambientale.

corsi monografici per tutti

3-4 OTTOBRE - Le basi della comunicazione
Docente: Priscilla Bianchi

ALLA SCOPERTA DELLA GRAFOLOGIA

10 SETTEMBRE ore 21
Conferenza Grafologia
27 SETTEMBRE
Corso Base di Grafologia
con Andrea Cattaneo e
Brunilde Valenta

OPEN DAY E CONFERENZA di presentazione della Scuola SIMO Milano 26 settembre 2015 ore 19.30 (con aperitivo veg)

Con la dott.ssa Catia Trevisani

Prenotazioni a info@scuolasimo.it

Oppure segui lo streaming della

conferenza

(per maggiori info visita il nostro sito)

scuola italiana di medicina olistica

direzione
dott.ssa Catia Trevisani

Iscritti all'Albo Regionale
Operatori Accreditati dalla
Regione Lombardia n. 357



www.scuolasimo.it



Sede Legale MILANO
Ripa di Porta Ticinese 79
20143 MILANO

tel. 02 89420556
fax 02 56561018



Menta piperita 1 ml, eucalipto smithii 1 ml, rosmarino a cineolo 1 ml, cajuput 1 ml, timo a linalolo 1 ml, saro 1 ml, ravintsara 1 ml in 10 ml di olio vegetale di cumino nero (nigella). Frizionare poche gocce sul petto come miscela balsamica.

Influenza

Menta piperita 2 gocce, ravintsara 3 gocce, saro 2 gocce, niaouli 2 gocce, abete balsamico 1 goccia. Assumere in un cucchiaino di miele 3 gocce 2-3 volte al di.

Laringite

Menta piperita 1 goccia, timo linalolo 2 gocce, cipresso 2 gocce, eucalipto radiata 1 goccia, mirra 1 goccia. Assumere in un cucchiaino di miele 2 gocce 3 volte al di oppure aggiungere alla propolis. Si può anche utilizzare come miscela da frizionare sul petto con qualche goccia di olio vegetale.

Infezioni catarrali importanti

In parti uguali menta piperita, eucalipto dives, abete balsamico, legno di rosa. Assumere in un cucchiaino di miele 3 gocce 4-6 volte al di.

Sistema endocrino

L'olio essenziale di menta piperita è stimolante sulle ghiandole endocrine, è particolarmente adatto alla stimolazione delle ghiandole surrenali per soggetti stressati e stanchi.

Stimolazione delle ghiandole surrenali

Menta piperita 10 gocce, abete balsamico 10 gocce, tsuga 20 gocce, pino silvestre 20 gocce in 10 ml di olio vegetale di mandorle dolci. Frizionare poche gocce della miscela all'altezza delle surrenali 2 volte al giorno per 2 settimane.

Sistema osteomuscolare

Sull'apparato muscolo-scheletrico agisce come antinfiammatorio e antidolorifico in caso di artrite, artrosi, reumatismi, sciatica e dolori muscolari. In caso di dita schiacciate l'olio essenziale di menta piperita è un ottimo antidolorifico.

Dolori osteomuscolari

Menta piperita 3 gocce, wintergreen 9 gocce, camomilla blu 24 gocce in 20 ml di olio vegetale di iperico. Applicare poche gocce della miscela localmente fino a 4 volte al di. Menta piperita 2 gocce, wintergreen 2 gocce, eucalipto citriodora 10 gocce, copaiba 16 gocce in 15 ml di olio vegetale di iperico. Applicare

localmente poche gocce della miscela fino a 4 volte al di.

Menta piperita 2 gocce, elicriso 3 gocce, wintergreen 5 gocce, eucalipto citriodora 5 gocce. Stabilite queste proporzioni tra gli oli, diluire in olio vegetale di iperico dal 5 al 50%.

Distorsione

È una lesione di un'articolazione ed è caratterizzata da intenso dolore, gonfiore, ridotta funzione.

Menta piperita 1 ml, lavanda vera 3 ml. Applicare poche gocce della miscela pura localmente da 2 a 3 volte al di fino alla scomparsa del dolore.

Lombalgia (mal di schiena)

Menta piperita 1 ml, eucalipto citriodora 2 ml, alloro 1 ml. Applicare sulla zona poche gocce della miscela con qualche goccia di olio vegetale.

Sistema urogenitale

Per la sua azione antibiotica si può utilizzare per le infezioni dell'apparato urogenitale. Ha anche un'azione antimicotica, si può utilizzare in caso di candida.

Cute

L'olio essenziale di menta piperita applicato sulla pelle stimola le terminazioni nervose superficiali che trasmettono una sensazione di freddo, per questo viene spesso inserito in preparazioni da utilizzare per problematiche che derivano da eccessivo calore. È utile, in miscele, per eczemi, dermatiti piaghe, ustioni. Grazie alla presenza dei chetoni può essere utilizzato per contrastare punture di meduse e reazioni da contatto con ortiche o altre piante o sostanze velenose.

Eczema atopico

È caratterizzato da arrossamento, prurito, desquamazione e croste. Importanti sono i fattori immunologici (allergie).

Menta piperita 10 gocce, elicriso 20 gocce, achillea 5 gocce in 5 ml di olio vegetale di enotera, 5 ml di argan, 5 ml di calophylla. Applicare da 1 a 3 volte al giorno.

Prurito

Menta piperita 1 goccia, elicriso 1 goccia, camomilla romana 2 gocce, lavanda vera 3 gocce in 2 ml di olio di calendula. Applicare localmente da 2 a 3 volte al di.

Menta piperita 1 ml, lavanda vera 1 ml, camomilla romana 1 ml in 50 ml di olio vegetale. Applicare localmente da 2 a 3 volte al di.

Punture di vespa

Menta piperita 2 gocce, basilico ct methyl chavicolo 1 goccia, lavanda vera 3 gocce. Applicare la miscela pura localmente.

Altro

L'olio essenziale di menta piperita è larvicida e insetticida.

Dengue

Se si viaggia in paesi in cui vi è il pericolo del dengue, malattia infettiva tropicale causata da un virus e trasmessa da alcuni tipi di zanzare che in alcuni casi può essere anche mortale, si consiglia di spruzzare l'olio essenziale di menta piperita sugli abiti e sulla pelle. È un repellente specifico, la sua durata è di circa 5 ore.

Caldo

Menta piperita 1 goccia sui polsi.

Odore di tabacco, coprente

In parti uguali menta verde, menta spica, menta piperita. Si può utilizzare anche come spray aggiungendo gli oli essenziali a tre parti di acqua e una parte di alcol.

STAGE DI CROMOPUNTURA

Teoria e pratica di Medicina Tradizionale Cinese

23-29 AGOSTO 2015

Docente: dott.ssa Catia Trevisani

Presso Hotel Miramonti
Frabosa Soprona (CN)

Info: 0289420556
www.scuolasimo.it



Ambiente

In diffusione ambientale è un olio essenziale balsamico, disinfettante ed elimina gli acari.

Oli essenziali sinergici

Per le difficoltà digestive: melissa, angelica, basilico.

Per la cefalea: melissa, copaiba.

Per i dolori muscolo-scheletrici: ginepro, alloro, basilico ct methyl-chavicol.

Per i problemi respiratori: rosmarino ct cineolo, eucalipto globulus e radiata, ravintsara

AromaSPA: impiego per la cosmesi

Si può aggiungere al bagnoschiuma come energizzante e rinfrescante, essendo stimolante elimina la stanchezza. Essendo un olio essenziale molto attivo non si usa mai sul viso. Tonificante e purificante, può essere usato su acne e dermatiti. Applicato sul corpo facilita l'eliminazione delle tossine e rassoda. Riduce il prurito, l'orticaria e le infiammazioni. Stimola la circolazione durante il periodo estivo, rinfresca e dona immediato sollievo. Ha un effetto anche idratante.

Applicazioni sui capelli: è dermopurificante e deodorante. È indicato per capelli grassi e con cattivo odore, può essere utile aggiungerlo agli shampoo antiforfora.

Applicazione in Medicina Tradizionale Cinese

Purifica il Vento-Calore (cefalea, febbre, congestione nasale, tosse secca, occhi e gola infiammata)

Stasi di Qi di Fegato (promuove il mestruo, fibromialgia, decongestiona il fegato, cirrosi)

Allevia il prurito e "apre" la vena porta. Migliora la concentrazione.

Aiuta nello svenimento da shock. Rilassa le emozioni.

Favorisce il movimento della wei qi e tratta gli spasmi muscolari in generale e quelli digestivi, incluso il colon irritabile.

Per ridurre la febbre e la cefalea shao yang e yang ming (alle tempie e alla fronte), si applica localmente diluito al 15% in alcol.

Per cacciare il Vento si applica direttamente sulla parte superiore della schiena e sui punti ting.

Per la dismenorrea (dolori mestruali) menta e ravensara in parti uguali, diluire al 4% e applicare ai punti LR 2 e LR 3, GB 34, LR 14.

Per l'impotenza, volendo risvegliare lo yang a livello dei genitali, diluire al 4% e applicare sui punti LR 5 e VG 1.

Per l'astenia fisica menta piperita 1 ml, pino del Canada 2 ml, pino silvestre 2 ml, abete balsamico 1 ml. Applicare alcune gocce sulla zona del Ming Men.

Utilizzo sugli animali

La menta piperita viene utilizzata in diverse miscele per le problematiche acute degli animali.

Ascesso

Si può applicare un impacco di argilla con olio di vaselina in cui si incorpora la seguente miscela di oli essenziali.

Chiodi di garofano 1%, rosmarino ct canfora 2%, menta piperita 0,2%, albero del tè 0,8%. La miscela ha una forte azione antalgica e antisettica.

In seguito come cicatrizzante si può applicare un impacco di argilla con olio vegetale di iperico 5 ml in cui sono stati incorporati geranio 1 ml, menta piperita 0,5 ml, lavandino 1 ml, cannella corteccia 0,5 ml e idrolato di lavanda quanto basta perché l'argilla sia cremosa.

Artrite settica

Wintergreen 6 ml, pino silvestre 2 ml, alloro 1 ml, elicriso 2 ml, menta piperita 1 ml, timo ct paracyment 3 ml, arnica montana tintura madre 2 ml, artiglio del diavolo tintura madre 4 ml, alcol QSP 100 ml (quanto basta per raggiungere i 100 ml). Massaggiare localmente. Non va bene per i gatti.

Scabbia auricolare

Chiodi di garofano 1%, lemongrass 2%, menta piperita 0,2%, camomilla nobile 0,8%, gel di aloe. Applicare una noce del gel nel condotto uditivo una o due volte la di per 10 giorni, pausa una settimana e si ripete.

SCHEDA MENTA CITRATA O MENTA LIMONE

Nome Botanico: Menta citrata

Famiglia: Lamiaceae

Parte usata: Sommità fiorite

Livello: Erbaceo

Nota: Alta

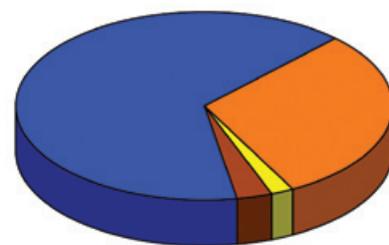
Movimento delle energie: Apertura

Profumo: Forte, pungente

Estrazione: Distillazione a vapore

Colore: È un liquido incolore o giallino

Composizione



■	Esteri 65% (acetato di linalile, acetato di geranile)
■	Alcoli 30% (linalolo, terpineolo)
■	Ossidi 2%
■	Altri 3%

Da "Aromacolor" di Luca Fortuna

Dosaggi in aromaterapia

- Inalazioni: da 1 a 6 gocce al di
- Frizioni: da 1 a 100%
- Bagni: da 10 a 30 gocce
- Aromatintura: da 10 a 30 gocce in 50 ml di tintura
- Somministrazione: da 3 a 6 gocce al di
- Diffusione: standard

Livello di sicurezza

È un olio essenziale non tossico, non irritante e non sensibilizzante. Non utilizzare in gravidanza e allattamento.

Proprietà in aromaterapia applicata

L'olio essenziale di menta citrata ha le seguenti proprietà:

- tonico digestivo***
- riequilibrante nervoso***
- afrodisiaco***

Indicazioni terapeutiche

- Impotenza***
- Insufficienza epato-pancreatica***
- Aerofagia**

- Enterocolite spasmodica**
- Nausea**

Questo tipo di menta è quella che si distingue maggiormente dalle altre in quanto non ha al suo interno composti chetonici ma esteri e alcoli che hanno un livello di sicurezza maggiore rispetto agli altri. È nei suoi campi di applicazione un olio essenziale attivo e veloce.

Sistema nervoso

È un olio essenziale molto indicato per il sistema nervoso, infatti trova largo impiego in psicoaromaterapia. Particolarmente efficace nei casi di astenia nervosa profonda, nella sindrome da esaurimento cronico.

È un ottimo afrodisiaco e si utilizza soprattutto in caso di impotenza di tipo emozionale. Potente tonico sessuale è adatto soprattutto agli uomini molto stressati e impegnati, esercita una profonda azione stimolante ed è un riequilibrante nervoso. Si possono profumare le lenzuola con alcune gocce di questo olio essenziale

Impotenza da causa nervosa

Menta citrata 3 ml, zenzero 2 ml, cannella corteccia 1 ml. Frizionare sulla colonna o sulle piante dei piedi con qualche goccia di olio vegetale.



Afrodisiaco

In parti uguali menta citrata, ylang ylang, legno di hoo, zenzero. Si può utilizzare in diversi modi: bagni, diffusione ambientale, frizioni.

Sistema digerente

È un tonico digestivo, si usa in caso di nausea, vomito, enterocolite. Ha la capacità di regolare la produzione dei succhi gastrici, quindi può essere utilizzato sia per le problematiche da ipersecrezione che per quelle da iposecrezione. Elimina i parassiti, in particolare ascaridi e amebe. In caso di patologie epatiche e pancreatiche è in grado di indirizzare l'azione delle miscele verso questi organi.

Turbe epatopancreatiche

In parti uguali carota e menta citrata. Assumere 2 gocce in un cucchiaino di miele o olio vegetale per 3 volte al dì per cicli di tre settimane con pausa di una settimana.

Indigestione

Menta citrata 3 gocce, zenzero 2 gocce, cannella corteccia 1 goccia. Assumere in un cucchiaino di miele o olio vegetale 1 o 2 gocce dopo il pasto al bisogno.

Insufficienza pancreatica

È una condizione in cui la funzionalità pancreatica è ridotta per un danno delle cellule pancreatiche, può riguardare sia la secrezione esocrina (enzimi), sia quella endocrina (insulina e glucagone).

Menta citrata 2 ml, litsea 2 ml, vetiver 1 ml, basilico ct methyl chavicol 1 ml. Assumere in un cucchiaino di miele 3 gocce per 3 volte al giorno.

Sistema immunitario

È un ottimo supporto per il sistema immunitario in caso di lunghe cure, in quanto combatte astenia, stanchezza, spossatezza, sindrome da esaurimento cronico.

Gravi problemi immunitari

Menta citrata 5 ml, bergamotto 8 ml, lavanda vera 3 ml, vetiver 2 ml, mandarino 2 ml. Frizionare poche gocce pure della miscela lungo la colonna. Si utilizza per chi, non potendo reggere a un sovrastimolo immunitario, ha bisogno di una stimolazione a piccole dosi.

Mal di gola

Menta citrata 1 ml, saro 1 ml, timo a thuyanolo 2 ml, albero del tè 2 ml. Assumere in un cucchiaino di miele

2 gocce della miscela 3 volte al dì per due o tre giorni.

Ambiente

Antisettico per l'aria.

Oli essenziali sinergici

Per i disturbi digestivi: maggiorana, curcuma, zenzero, agrumi.

Per i dolori: wintergreen.

AromaSPA: impiego per la cosmesi

Aggiunta a bagnoschiuma e creme per la cura del corpo ha un effetto idratante e nutriente.

SCHEDA MENTA SPICA

Nome Botanico: Menta spica

Famiglia: Lamiaceae

Parte usata: Sommità fiorite

Livello: Erbaceo

Nota: Alta

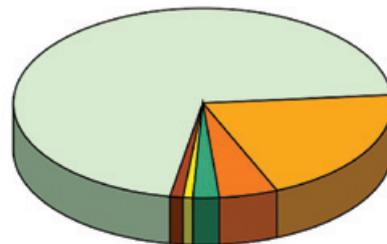
Movimento delle energie: Apertura

Profumo: Fresco, erbaceo, speziato

Estrazione: Distillazione a vapore

Colore: È un liquido incolore o giallino

Composizione



- Chetoni 70% (carvone)
- Monoterpeni 20% (limonene)
- Alcoli 5%
- Sesquiterpeni 2%
- Ossidi 1%
- Altri 1%

Da "Aromacolor" di Luca Fortuna

Dosaggi in aromaterapia

- Inalazioni: da 1 a 5 gocce al dì
- Frizioni: da 1 a 50%
- Bagni: da 10 a 20 gocce
- Aromatintura: da 10 a 20 gocce in 50 ml di tintura
- Somministrazione: da 2 a 6 gocce al dì
- Diffusione: standard

Livello di sicurezza

È un olio essenziale non tossico, non irritante e non sensibilizzante. Non va utilizzato in gravidanza, in allattamento e sotto i 6 anni. Esistono 4 chemiotipi di menta spica, l'unico utilizzabile in aromaterapia è quello a carvone.

Proprietà in aromaterapia applicata

L'olio essenziale di menta spica ha le seguenti proprietà:

- rilassante***
- mucolitico***
- antisettico**
- digestivo**
- antinfiammatorio**

Indicazioni terapeutiche

- Nervosismo***
- Bronchite, tosse grassa, eccesso di muco***
- Disturbi digestivi, insufficienza biliare**
- Alitosi e cura dell'igiene orale**
- Infezioni, cistite**
- Emicrania**
- Dolori muscolari e ossei**

Mentre la menta citrata è molto stimolante, rivitalizzante, la menta spica è un calmante, un sedativo. Il tenore chetonico è più alto rispetto alla menta piperita ma ha un tipo di chetone molto meno pericoloso, il carvone, per cui la possiamo tenere presente come alternativa, meno forte rispetto a menta piperita ma comunque efficace nell'azione.

Sistema nervoso

Agisce contro lo stress, l'ansia, l'agitazione, in caso di nervosismo, nei periodi di superlavoro e di intensi sforzi. Si utilizza anche per la cefalea.

Cefalea nei bambini

Menta spica 0,5 ml, ylang ylang 0,5 ml, petit grain 1 ml, camomilla romana 2 ml in 10 ml di olio vegetale. Massaggiare localmente al bisogno.

Sistema immunitario

Agisce sulle infezioni, in particolare delle vie urinarie e delle vie respiratorie.

Sistema respiratorio

Oltre ad un'azione antisettica ha anche un forte effetto mucolitico.

Bronchite cronica con secrezioni mucopurulente

Menta spica 8 ml, rosmarino verbenone 5 ml, maggiorana 3 ml, lime 2 ml. Assumere in un cucchiaino di miele 2-3 gocce per 3 volte al giorno oppure frizionare il petto con qualche goccia di olio vegetale.

In parti uguali eucalipto dives, menta spica, saro o ravintsara. Assumere in un cucchiaino di miele 1 o 2 gocce 3 volte al giorno come espettorante.

Sistema digerente

Utile per l'aerofagia, l'insufficienza biliare e la nausea da chemioterapia. Ha un'azione gastroprotettiva per chi ha la mucosa gastrica delicata o per chi assume sostanze gastrolesive.

Nausea vomito

In parti uguali menta spica, limone. Effettuare inalazioni secche al bisogno.

Altro

Ha un effetto radioprotettivo. In parti uguali menta spica, niaouli. Applicare con qualche goccia di olio di calophylla il giorno prima della radioterapia, il giorno stesso e il giorno dopo.

Colpo di calore

Menta piperita 2 gocce, lavanda vera 10 gocce, menta spica 5 gocce. Fare dei bagni.

Oli essenziali sinergici

Per i disturbi digestivi: maggiorana, curcuma, zenzero, agrumi.

Per i dolori: wintergreen.

AromaSPA: impiego per la cosmesi

È un buon cicatrizzante per piccole lacerazioni. Purifica il cuoio capelluto ed è un eccellente antiforfora.

SCHEMA MENTA VERDE

Nome Botanico: Menta arvensis

Famiglia: Lamiaceae

Parte usata: Sommità fiorite

Livello: Erbaceo

Nota: Alta

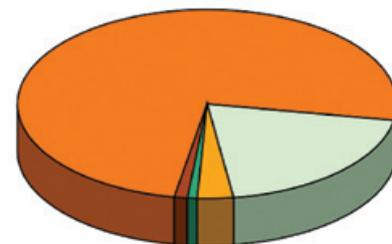
Movimento delle energie: Apertura

Profumo: Fresco, dolce, erbaceo

Estrazione: Distillazione a vapore

Colore: È un liquido incolore o giallino

Composizione



- Alcoli 75% (mentolo, linalolo)
- Chetoni 20% (mentone, isomentone)
- Monoterpeni 3% (limonene)
- Sesquiterpeni 1%
- Altri 1%

Da "Aromacolor" di Luca Fortuna

Dosaggi in aromaterapia

- Inalazioni: da 1 a 5 gocce al dì
- Frizioni: da 1 a 100%
- Bagni: da 10 a 20 gocce
- Aromatintura: da 10 a 30 gocce in 50 ml di tintura
- Somministrazione: da 2 a 9 gocce al dì
- Diffusione: ridotta del 50%

Livello di sicurezza

Sensibilizzante e irritante anche per le mucose. Non si usa in gravidanza, in allattamento e sotto gli 8 anni.

Proprietà in aromaterapia applicata

L'olio essenziale di menta verde ha le seguenti proprietà:

- disinfettante, antisettico**
- digestivo**
- stimolante**
- antinevralgico**

Indicazioni terapeutiche

- Antiemetico, combatte il mal di auto-treno-aereo-nave **
- Cefalea **
- Difficoltà digestive **
- Infezioni respiratorie **
- Dolori articolari e muscolari **

Questo tipo di menta è molto simile come proprietà alla menta piperita ma con un grado più basso e un livello di sicurezza maggiore.

Sistema nervoso

L'olio essenziale di menta verde agisce sul sistema nervoso come antidepressivo, neurotonico. È un antiastenico ed è efficace sull'emisfero.

Sistema immunitario

Ha un'azione antisettica, antibatterica e immunostimolante. Ha anche un effetto antipiretico.

Nefrite

Menta arvensis 1 ml, ravintsara a cineolo 3 ml, ravintsara a linalolo 8 ml. Assumere in un cucchiaino di miele o di sciroppo d'acero 3 gocce della miscela 3 volte al dì per 1 mese.

Sistema respiratorio

Si utilizza in caso di rinite, laringite. In miscela ha un effetto espettorante.

Unguento balsamico

Menta arvensis 40 gocce, eucalipto radiata 20 gocce, cajeput 10 gocce in 50 ml di burro di karité. Frizionare sul petto.

Ostruzione nasale

In parti uguali menta arvensis e pino silvestre. Inalazioni e diffusione ambientale.

Sinusite

Menta arvensis 3 gocce, eucalipto radiata 8 gocce, pino silvestre 5 gocce. Applicare con qualche goccia di olio vegetale.

Sistema digerente

È utile in caso di aerofagia, fermentazione, indigestione, nausea e vomito.

Digestione pesante

In parti uguali menta arvensis, basilico ct methyl chavicol. Assumere 1-2 gocce in un cucchiaino di miele o olio vegetale al bisogno.

Indigestione

In parti uguali menta arvensis, limone, maggiorana. Assumere 1-2 gocce in un cucchiaino di miele o olio vegetale al bisogno.

Sistema muscolo-scheletrico

Agisce come antinfiammatorio e defaticante muscolare. Si può utilizzare in particolare in caso di lombalgia, sciatalgia, distorsioni.

AromaSPA: impiego per la cosmesi

La menta verde è indicata per pediluvi defaticanti e bagni energizzanti.

Proprietà in psicoaromaterapia e aromaterapia sottile

L'olio essenziale di menta, con gradi diversi in base ai diversi tipi, è fortemente stimolante, incrementa la vitalità, la forza, la resistenza e la vigilanza, combatte la stanchezza, è dunque indicata per chi è sposato, provato, chi si sente a terra. È un valido aiuto quando c'è da affrontare un impegno gravoso, che può essere un progetto, un incarico di responsabilità, una malattia, una prova importante. Spinge a mettersi alla prova, a superare i propri limiti e le convinzioni limitanti per superare gli ostacoli che limitano il pensiero. Stimola a mantenere gli impegni e a portare sul piano materiale le idee e i propositi. È un antidoto contro la fame nervosa e compulsiva, quando si è convinti di non poter dimagrire, quando il cibo è diventato l'unico stimolo.

Aumenta le potenzialità della mente, la capacità di concentrarsi, di focalizzare e di trovare spiegazioni ai perché. Diffondere menta piperita durante lo studio aumenta la memoria, l'apprendimento e la capacità di trattenere i dati, è un sostegno per calcoli, lavori di precisione, studio di materie scientifiche. Stimola la ragione e il pensiero logico, ma aiuta anche a sincronizzare emisfero destro e sinistro.

Stimola, rigenera e purifica i pensieri, inverte le spirali negative sbloccando i chakra e allontanando i pensieri ossessivi. Chiarifica, stimola a vedere la realtà simbolica. È un'essenza di comprensione dei messaggi energetici prima ancora che questi si trasferiscano al corpo fisico. Aumenta la capienza ricettiva sul piano mentale e sul livello spirituale, infonde ispirazione e comprensione. Aiuta ad affinare la mente, a porre in luce aspetti trascurati o poco noti e a cogliere piccoli segnali e

manifestazioni. Incrementa l'attività onirica, la creatività e stimola idee e intuizioni. Porta all'elevazione e alla ricerca interiore. Stimola il bisogno di cercare il perché delle cose, di porsi domande e formulare ipotesi e risposte. Come in aromaterapia applicata aiuta a digerire e metabolizzare gli alimenti, così in anche in aromaterapia sottile permette agli stimoli che ci giungono di essere metabolizzati, assimilati, soprattutto quelli ai quali non diamo ascolto pur avendone bisogno. Purifica gli ambienti dalle energie pesanti e opprimenti.

La distillazione

L'olio essenziale di menta piperita contenuto nelle sommità fiorite è ottenuto con il metodo della distillazione a vapore. Il rendimento è compreso tra 12 e 18 ‰ per una media di un'ora e mezza di distillazione.

Alimenti biologici, oli essenziali, cosmesi naturale, prodotti fitoterapici a Milano e online sul sito

www.ilpuntobio.com



PUNTOBIO

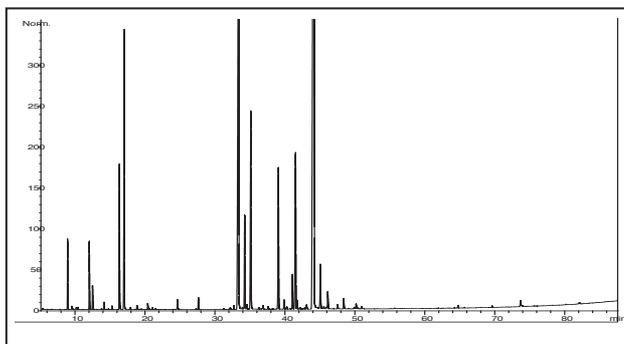


MILANO

Ripa di Porta Ticinese, 79
Tel. +39 02 45490381

Profilo cromatografico: menta piperita

Pics	Temps de rétention	Constituants	%
1	5,4	ACETONE	0,01
2	8,9	α -PINENE	0,88
3	9,0	α -THUYENE	0,01
4	9,5	2,5-DIETHYL-TETRAHYDROFURANE	0,04
5	9,6	2-METHYL BUTYRATE D'ETHYLE	0,03
6	10,2	p-MENTH-3-ENE	0,03
7	10,4	CAMPHENE	0,04
8	12,0	β -PINENE	1,03
9	12,5	SABINENE	0,35
10	12,7	PINADIENE	0,01
11	13,8	Δ^3 -CARENE	0,01
12	14,2	β -MYRCENE	0,11
13	14,5	α -PHELLANDRENE	0,01
14	14,8	ν -LIMONENE	0,01
15	15,3	α -TERPINENE	0,06
16	16,3	LIMONENE	2,55
17	17,0	1,8-CINEOLE + β -PHELLANDRENE	5,55
18	17,3	MENTHATRIENE ISOMERE	0,01
19	17,9	Cis- β -OCIMENE	0,03
20	18,8	γ -TERPINENE	0,07
21	19,0	Trans- β -OCIMENE	0,01
22	19,2	3-OCTANONE	0,01
23	19,4	3,8-p-MENTHADIENE	0,01
24	20,4	p-CYMENE	0,11
25	20,6	2-METHYL BUTYRATE DE 2-METHYL BUTYLE	0,01
26	21,1	TERPINOLENE	0,03
27	21,5	ISOVALERATE D'ISOAMYLE	0,01
28	22,4	ACETATE DE 3-HEXEN-1-OL	0,01
29	24,4	ACETATE DE 1-ETHYLHEXYLE	0,02
30	24,6	3-METHYL CYCLOHEXANONE	0,22
31	25,1	1-HEXANOL	0,01
32	27,3	3-HEXEN-1-OL	0,01
33	27,6	3-OCTANOL	0,22
34	31,3	cis-3-METHYL CYCLOHEXANOL	0,01
35	31,9	α -p-DIMETHYLSTYRENE	0,03
36	32,0	Cis-OXYDE DE LINALOL	0,01
37	32,1	1-OCTEN-3-OL	0,02
38	32,2	Trans-3-METHYL CYCLOHEXANOL	0,03
39	32,7	Trans-THUYANOL	0,08
40	33,4	MENTHONE	21,77
41	33,5	2-ETHYL-1-HEXANOL	0,01
42	33,9	METHYL BUTYRATE DE cis-3-HEXENYLE + YLANGENE	0,05
43	34,2	MENTHOFURANE	2,01
44	34,6	α -COPAENE	0,11
45	35,1	ISOMENTHONE	5,51



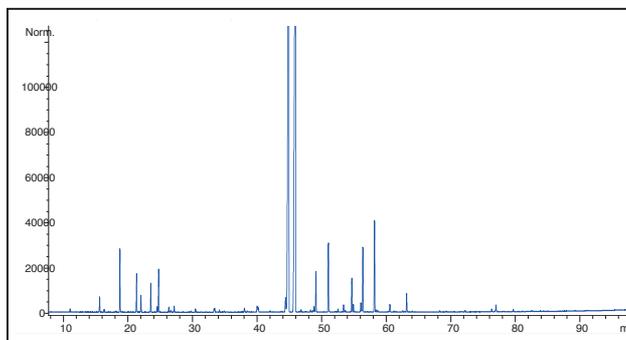
Pics	Temps de rétention	Constituants	%
46	36,0	α -BOURBONENE	0,01
47	36,2	CAMPHERE	0,01
48	36,3	β -BOURBONENE	0,02
49	36,6	DIHYDROEULAN ISOMERE	0,11
50	36,8	ACETATE DE NEOMENTHYLE	0,01
51	37,4	SEQUITERPENE	0,01
52	37,6	LINALOL	0,05
53	37,7	β 1-CUBEENE	0,01
54	37,8	Cis-THUYANOL	0,01
55	37,9	1-OCTANOL	0,01
56	38,2	ACETATE DE LINALYLE	0,01
57	38,3	ISOPINOCAMPHONE	0,02
58	48,7	Trans-p-MENTH-2-EN-1-OL	0,01
59	39,1	ACETATE DE MENTHYLE	3,32
60	39,2	NEOISOPULEGOL	0,05
61	39,8	ISOPULEGOL	0,15
62	39,9	PINOCARVONE	0,02
63	40,0	Cis-ISOPULEGONE	0,05
64	40,2	ϵ -CADINENE	0,02
65	40,3	ACETATE D'ISOMENTHYLE	0,04
66	40,7	Trans-ISOPULEGONE	0,02
67	41,0	β -ELEMENE	0,04
68	41,1	NEOMENTHOL	0,70
69	41,4	β -CUBEENE	0,01
70	41,5	TERPINENE-4-OL	0,21
71	41,6	β-CARYOPHYLLENE	4,51
72	41,7	ISOISOPULEGOL	0,04
73	42,1	AROMADENDRENE	0,05
74	42,5	Cis-DIHYDROCARVONE	0,02
75	42,8	Cis-p-MENTH-2-EN-1-OL	0,03
76	43,1	NEOISOMENTHOL	0,10
77	43,8	MYRTENAL	0,02
78	44,2	MENTHOL	46,18
79	44,4	1-NONANOL	0,04
80	45,1	PULEGONE + Allo-AROMADENDRENE	1,22
81	45,5	E- β -FARNESENE	0,06
82	46,0	SEQUITERPENE	0,06
83	46,1	α -HUMULENE	0,38
84	46,4	Cis-PIPERITOL	0,02
85	46,9	SEQUITERPENE	0,01
86	47,4	γ -MUUROLENE	0,01
87	47,5	α -TERPINOL	0,10
88	47,6	Trans-SABINOL	0,01
89	47,7	BORNEOL	0,01
90	48,4	GERMACRENE D	0,25
91	49,9	α -MUUROLENE	0,05
92	50,1	PIPERITONE	0,13
93	50,3	CARVONE	0,01
94	50,5	BICYCLOGERMACRENE	0,03
95	50,7	1-DECANOL	0,01
96	50,8	CITRONELLOL	0,01
97	50,9	δ -CADINENE	0,06
98	51,2	γ -CADINENE	0,01
99	53,2	CAMPHELENOL + MYRTENOL	0,01
100	53,3	α -AMORPHENE	0,01
101	55,1	Trans-CARVEOL + trans-ANETHOLE	0,01
102	55,5	GERANIOL	0,01
103	55,6	CALAMENENE	0,02
104	56,0	p-CYMENE-8-OL	0,01
105	57,0	E-GERANYLACETONE	0,01
106	58,0	ACETATE DE PERILLYLE + cis-CARVEOL	0,01
107	61,9	Trans-JASMONE	0,01
108	64,2	OXYDE D'ISOCARYOPHYLLENE	0,01
109	64,7	OXYDE DE CARYOPHYLLENE	0,06
110	69,6	VIRIDIFLORAL	0,03
111	73,6	EUGENOL	0,21
112	74,0	THYMOL	0,03
113	80,1	COMPOSÉ AROMATIQUE	0,02
114	82,1	MINT LACTONE	0,04
		TOTAL	99,96

Date de l'analyse - date of the analysis : Janvier 2015.

Profilo cromatografico: menta citrata

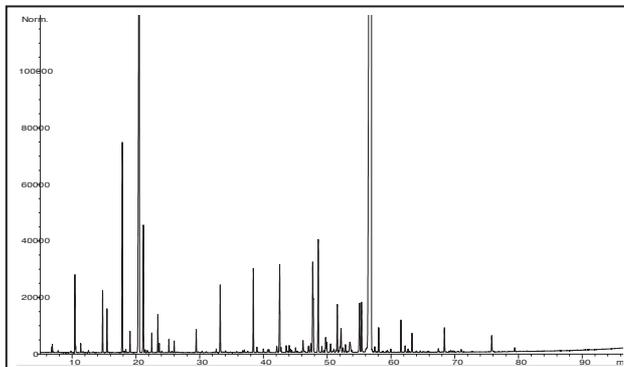
Pics	Temps de rétention	Constituants	%
1	5,2	ACETONE	0,01
2	7,2	2-METHYL BUTANAL	0,01
3	7,3	ISOVALERALDEHYDE	0,01
4	11,0	α -PINENE	0,08
5	11,2	α -THUYENE	0,01
6	11,9	2,5-DIETHYL TETRAHYDRO FURANE	0,01
7	15,6	β -PINENE	0,43
8	16,3	SABINENE	0,08
9	18,1	Δ^3 -CARENE	0,03
10	18,8	β -MYRCENE	1,71
11	19,1	α -PHELLANDRENE	0,01
12	20,0	α -TERPINENE	0,03
13	21,3	LIMONENE	1,10
14	21,8	TERPENE DIENIQUE	0,03
15	22,0	1,8-CINEOLE	0,52
16	23,5	Cis- β -OCIMENE	0,81
17	24,5	γ -TERPINENE	0,15
18	24,7	Trans- β -OCIMENE	1,18
19	26,3	p-CYMENE	0,15
20	26,6	2-METHYLBUTYRATE DE 2-METHYLBUTYLE	0,07
21	27,2	TERPINOLENE	0,18
22	29,8	ESTER ALIPHATIQUE	0,04
23	30,5	ACETATE DE 1-ETHYLHEXYLE	0,11
24	33,3	ALLO-OCIMENE	0,09
25	33,4	ACETATE D'OCT-1-EN-3-YLE	0,13
26	33,8	3-HEXEN-1-OL	0,01
27	34,2	3-OCTANOL	0,06
28	34,9	ALLO-OCIMENE ISOMERE	0,03
29	38,0	Cis-OXYDE DE LINALOL + 1-OCTEN-3-OL	0,15
30	38,5	ACIDE ACETIQUE	0,03
31	40,0	Trans-OXYDE DE LINALOL	0,26
32	40,2	MENTHONE	0,14
33	41,9	α -COPAENE	0,01
34	42,0	ISOMENTHONE	0,03
35	43,8	β -BOURBONENE + PINOCAMPHONE	0,02
36	44,4	ACETATE TERPENIQUE	0,63
37	44,9	LINALOL	39,10
38	46,0	ACETATE DE LINALYLE	39,85
39	46,1	ISOPINOCAMPHONE	0,15
40	46,6	ACETATE DE MENTHYLE	0,03
41	48,3	β -ELEMENE	0,07
42	48,4	NEOMENTHOL	0,02
43	48,7	β -CUBEBENE	0,06
44	48,8	TERPINENE-4-OL	0,19
45	49,1	β -CARYOPHYLLENE	1,30
46	51,0	MENTHOL	2,18
47	52,1	ALLO-AROMADENDRENE	0,02
48	52,5	ACETATE DE CITRONELLYLE	0,09
49	53,4	ESTRAGOLE	0,20
50	53,6	α -HUMULENE	0,05
51	54,5	ACETATE DE MYRTENYLE	0,02
52	54,7	α -TERPINEOL	0,98
53	54,9	ACETATE DE TERPENYLE	0,22
54	56,1	GERMACRENE D	0,30
55	56,4	ACETATE DE NERYLE	2,08
56	57,1	GERANIAL	0,01
57	58,2	ACETATE DE GERANYLE	2,99
58	58,4	CITRONELLOL	0,07
59	58,6	ACETATE DE MYRCENYLE	0,04
60	58,9	δ -CADINENE	0,03
61	59,1	γ -CADINENE	0,01
62	60,4	SALICYLATE DE METHYLE	0,02
63	60,6	NEROL	0,23
64	61,2	ACETATE D'EPOXY-LINALYLE	0,03
65	61,5	ACETATE D'EPOXY-LINALYLE ISOMERE	0,02
66	62,9	Trans-CARVEOL	0,02
67	63,2	GERANIOL	0,53
68	63,4	p-CYMENE-8-OL	0,02
69	64,0	E-GERANYL ACETONE	0,04
70	68,3	2,6-DIMETHYL-3,7-OCTADIENE-2,6-DIOL	0,03
71	69,3	DIMETHYL OCTADIENOL ISOMERE	0,03
72	72,2	OXYDE DE CARYOPHYLLENE	0,05
73	76,3	ELEMOL	0,09
74	77,1	VIRIDIFLOROL	0,24
75	79,7	FORMIATE DE FARNESYLE	0,07
76	81,2	γ -EUDESMOL	0,02
77	82,5	SESQUITERPENOL	0,03
78	83,9	α -EUDESMOL	0,02
79	84,4	β -EUDESMOL	0,02
80	91,2	SESQUITERPENOL ALIPHATIQUE	0,02
		TOTAL	99,94

Date de l'analyse - date of the analysis : Octobre 2009.



Profilo cromatografico: menta spica

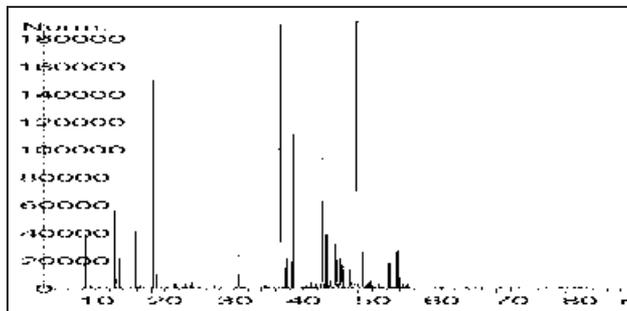
Pics	Temps de rétention	Constituants	%
1	5,0	ACETONE	0,02
2	6,8	2-METHYL BUTANAL	0,04
3	6,9	ISOVALERALDEHYDE	0,06
4	7,8	2-ETHYL FURANE	0,01
5	9,8	2-METHYLBUTYRATE DE METHYLE	0,02
6	10,4	α -PINENE	0,79
7	10,6	α -THUYENE	0,06
8	11,4	Trans-2,5-DIETHYLTETRAHYDROFURANE	0,08
9	11,7	2-METHYLBUTYRATE D'ETHYLE	0,01
10	12,3	p-MENTH-3-ENE	0,01
11	12,6	CAMPHENE	0,02
12	14,8	β -PINENE	0,72
13	15,5	SABINENE	0,49
14	16,4	p-MENTH-2-ENE	0,01
15	17,9	β-MYRCENE	2,58
16	18,2	β -PHELLANDRENE	0,02
17	18,4	w-LIMONENE	0,03
18	19,1	α -TERPINENE	0,26
19	20,5	LIMONENE	12,97
20	21,2	1,8-CINEOLE + β -PHELLANDRENE	1,68
21	21,5	1,3,8-p-MENTHATRIENE	0,03
22	21,8	2-HEXENAL	0,03
23	22,5	Cis- β -OCIMENE	0,23
24	23,5	γ -TERPINENE	0,45
25	23,7	Trans- β -OCIMENE	0,11
26	24,0	MENTHATRIENE ISOMERE	0,01
27	24,1	3-OCTANONE	0,02
28	25,2	p-CYMENE	0,16
29	25,7	2-METHYLBUTYRATE DE 2-METHYLBUTYLE	0,02
30	26,0	TERPINOLENE	0,14
31	26,4	OCTANAL	0,01
32	29,5	ACETATE DE 1-ETHYLHEXYLE	0,28
33	29,8	6-METHYL-5-HEPTEN-2-ONE	0,01
34	30,4	1-HEXANOL	0,02
35	32,6	3-HEXEN-1-OL	0,04
36	33,2	3-OCTANOL	0,82
37	34,0	NONANAL	0,03
38	35,8	ESTER ALIPHATIQUE	0,02
39	36,8	α ,p-DIMETHYLSTYRENE	0,03
40	37,0	1-OCTEN-3-OL	0,04
41	37,5	Cis-1,2-EPOXYDE DE LIMONENE	0,02
42	38,4	Trans-THUYANOL	0,99
43	38,6	Trans-1,2-EPOXYDE DE LIMONENE	0,04
44	39,0	MENTHONE	0,05
45	39,9	METHYLBUTYRATE DE cis-3-HEXENYLE	0,05
46	40,7	α -COPAENE	0,05
47	40,9	ISOMENTHONE	0,05
48	42,1	α -BOURBONENE	0,11
49	42,5	β -BOURBONENE	1,45
50	42,8	DIHYDROEUDALAN ISOMERE	0,08
51	43,6	LINALOL	0,08
52	44,0	Cis-THUYANOL	0,10
53	44,3	1-OCTANOL	0,04
54	45,0	Trans-p-MENTH-2-EN-1-OL	0,06
55	45,2	ACETATE DE MENTHYLE	0,02
56	46,2	ϵ -CADINENE	0,21
57	47,1	β -ELEMENE + NEOMENTHOL	0,13
58	47,4	β -CUBEBENE	0,17
59	47,7	TERPINENE-4-OL	1,38
60	47,8	β -CARYOPHYLLENE	0,49
61	48,6	Cis-DIHYDROCARVONE	1,61
62	49,2	Cis-p-MENTH-2-EN-1-OL	0,09
63	49,5	FARNESENE ISOMERE	0,03
64	49,8	MENTHOL	0,20
65	49,9	Trans-DIHYDROCARVONE	0,14
66	50,5	CADINADIENE ISOMERE	0,16
67	51,0	PULEGONE	0,08
68	51,6	E- β -FARNESENE	0,68
69	51,8	SESQUITERPENE	0,03
70	52,0	δ -TERPINEOL	0,08
71	52,2	ACETATE DE DIHYDROCARVYLE	0,49
72	52,5	α -HUMULENE	0,11
73	52,9	Cis-4,5-MUROLADIENE	0,14
74	53,6	α -TERPINEOL + γ -MUROLENE	0,32
75	53,8	BORNEOL	0,04
76	55,1	GERMACRENE D	0,93
77	55,4	DIHYDROCARVEOL	0,74
78	55,7	METHOXY INDOLE ISOMERE Mw=147	0,02
79	56,2	PIPERITONE	0,17
80	56,9	CARVONE	63,17
81	57,0	ACETATE DE GERANYLE	0,04
82	57,2	ACETATE DE MYRCENYLE	0,01
83	57,5	δ -CADINENE	0,09
84	57,8	γ -CADINENE	0,02
85	58,1	ACETATE DE trans-CARVYLE	0,32
86	58,4	PERILLALDEHYDE	0,03
87	60,0	trans-p-1,7-MENTHA-8,9-DIEN-2-OL	0,05
88	61,6	Trans-CARVEOL	0,41
89	62,2	NEOISODIHYDROCARVEOL	0,10
90	62,7	ISOPIPERITENONE	0,04
91	63,3	Cis-CARVEOL	0,24
92	64,6	cis-p-1,7-MENTHA-8,9-DIEN-2-OL	0,02
93	67,4	Cis-JASMONE	0,06
94	68,4	Trans-JASMONE	0,35
95	69,4	SESQUITERPENOL	0,03
96	69,6	ESTER PHENYLETHYLIQUE	0,02
97	69,7	EPOXYDE SESQUITERPENIQUE	0,02
98	71,0	OXYDE DE CARYOPHYLLENE	0,05
99	75,8	VIRIDIFLOROL	0,24
100	79,4	EUGENOL	0,06
		TOTAL	99,38



Date de l'analyse - date of the analysis : Août 2010,

Profilo cromatografico: menta verde

Pics	Temps de rétention	Constituants	%
1	5,1	ACETONE	0,01
2	9,1	DECANE	0,01
3	10,5	α -PINENE	1,13
4	10,6	α -THUYENE	0,02
5	11,3	2,5-DIETHYL-TETRAHYDROFURANE	0,06
6	11,5	TOLUENE	0,01
7	12,6	CAMPHERE	0,03
8	13,5	HEXANAL	0,01
9	14,8	β -PINENE	1,92
10	15,5	SABINENE	0,70
11	15,7	PINADIENE	0,01
12	16,0	THUYADIENE	0,01
13	17,1	Δ^3 -CARENE	0,01
14	17,8	β -MYRCENE	1,36
15	18,1	α -PHELLANDRENE	0,01
16	18,4	ψ -LIMONENE	0,05
17	19,0	α -TERPINENE	0,03
18	19,7	2,3-DEIHDRO-1,8-CINEOLE	0,01
19	20,3	LIMONENE	7,56
20	20,9	1,8-CINEOLE + β -PHELLANDRENE	0,48
21	21,3	MENTHATRIENE ISOMERE	0,01
22	21,7	2-HEXENAL	0,01
23	22,1	2-PENTYL FURANE	0,01
24	22,3	Cis- β -OCIMENE	0,05
25	23,3	γ -TERPINENE	0,10
26	23,5	Trans- β -OCIMENE	0,13
27	23,6	MENTHATRIENE ISOMERE	0,02
28	23,8	3-OCTANONE	0,04
29	24,6	3,8-p-MENTHADIENE	0,02
30	25,0	p-CYMENE	0,12
31	25,3	2-METHYL BUTYRATE DE 2-METHYL BUTYLE	0,01
32	25,8	TERPINOLENE	0,17
33	26,2	ISOVALERATE D'ISOAMYLE	0,02
34	26,3	OCTANAL	0,02
35	27,0	ETHYL METHYL CYCLOHEXANE	0,02
36	28,6	PINOL	0,01
37	29,1	ACETATE DE 1-ETHYLHEXYLE	0,01
38	29,2	3-METHYL CYCLOHEXANONE	0,08
39	30,0	1-HEXANOL	0,02
40	32,2	3-HEXEN-1-OL	0,06
41	32,7	3-OCTANOL	0,96
42	33,3	NONANAL	0,07
43	36,0	Cis-3-METHYL CYCLOHEXANOL	0,02
44	36,5	3-METHYL BUTYR, D'HEXYLE + α , β -DIMETHYLSTYRENE	0,10
45	36,6	Cis-OXYDE DE LINALOL	0,07
46	36,9	β -THUYONE	0,02
47	37,1	Trans-3-METHYL CYCLOHEXANOL	0,05
48	37,8	α -CUBEENE	0,02
49	37,9	Trans-THUYANOL	0,02
50	38,6	ESTER HEXENYLIQUE	0,02
51	38,8	MENTHONE	13,59
52	39,5	2-ETHYL-1-HEXANOL	0,07
53	39,6	METHYL BUTYRATE DE cis-3-HEXENYLE	0,81
54	39,8	MENTHOFURANE	0,03
55	40,3	α -COPAENE	0,05
56	40,6	ISOMENTHONE	7,52
57	41,7	α -BOURBONENE	0,02
58	42,1	β -BOURBONENE	0,31
59	42,3	ESTER TERPENIQUE	0,02
60	42,5	ACETATE DE NEOMENTHYLE	0,12
61	42,8	SESQUITERPENE	0,02
62	43,1	LINALOL	0,19
63	43,3	p-MENTH-4-EN-3-ONE	0,04
64	43,5	Cis-THUYANOL	0,01
65	43,8	1-OCTANOL	0,11
66	44,0	ISOPINOCAMPHONE	0,03
67	44,5	Trans-p-MENTH-2-EN-1-OL	0,01
68	44,8	ACETATE DE MENTHYLE	6,51
69	44,9	ACETATE DE NONYLE	0,03
70	45,3	ISOPULEGOL	1,71
71	45,7	Cis-ISOPULEGONE	0,05
72	45,9	ϵ -CADINENE	0,23
73	46,0	ACETATE D'ISOMENTHYLE	0,22
74	46,6	β -ELEMENE	0,06
75	46,8	NEOMENTHOL	4,31
76	47,0	β -CUBEENE	0,09
77	47,3	TERPINENE-4-OL	0,16
78	47,4	β -CARYOPHYLLENE	0,98
79	47,8	ISOISOPULEGOL	0,74
80	48,1	CARBITOL	0,02
81	48,7	Cis-p-MENTH-2-EN-1-OL	0,04
82	48,8	NEOISOMENTHOL	0,72
83	49,8	MENTHOL	39,61
84	50,2	1-NONANOL	0,05
85	50,3	CETONE ALIPHATIQUE	0,06
86	50,6	PULEGONE	1,23
87	50,9	E- β -FARNESENE	0,02
88	51,2	ISOMENTHOL	0,17
89	51,3	ACETATE DE DECYLE	0,05
90	51,5	δ -TERPINEOL + LAVANDULOL	0,21



Pics	Temps de rétention	Constituants	%
91	51,8	ACETATE DE DECYLE	0,25
92	52,0	SESQUITERPENE	0,02
93	52,2	α -HUMULENE	0,07
94	52,5	NERAL	0,04
95	53,0	γ -MUUROLENE	0,04
96	53,1	α -TERPINEOL	0,34
97	53,3	Trans-SABINOL	0,06
98	53,5	BORNEOL + LEDENE	0,04
99	54,4	GERMACRENE D	0,77
100	54,8	SESQUITERPENE	0,05
101	55,1	α -MUUROLENE	0,05
102	55,3	ESTER ALIPHATIQUE	0,02
103	55,6	PIPERITONE	1,14
104	55,9	BICYCLOGERMACRENE + CARVONE	0,34
105	56,3	Cis-ISOPIPERITENOL	0,01
106	56,5	1-DECANOL	0,13
107	56,6	Trans-ISOPIPERITENOL	0,05
108	57,1	δ -CADINENE	0,12
109	57,4	γ -CADINENE	0,04
110	57,7	α -BISABOLENE	0,01
111	58,5	SALICYLATE DE METHYLE	0,01
112	58,9	CAMPHELENOL	0,01
113	61,1	Trans-CARVEOL	0,02
114	61,9	p-CYMENE-8-OL	0,02
115	62,4	E-GERANYL ACETONE	0,03
116	62,9	Trans-MYRTANOL	0,01
117	63,6	ALCOOL BENZYLIQUE	0,02
118	65,7	ALCOOL PHENYLETHYLIQUE	0,01
119	67,0	PIPERITONE	0,03
120	67,9	Trans-JASMONE	0,02
121	70,0	OXYDE D'ISOCARYOPHYLLENE	0,01
122	70,5	OXYDE DE CARYOPHYLLENE	0,03
123	72,0	NEROLIDOL	0,02
124	73,3	GERMACRA-1,5-DIEN-4-OL	0,01
125	74,7	SESQUITERPENOL	0,01
126	74,9	p-CRESOL	0,01
127	77,2	SPATHULENOL	0,02
128	79,2	EUGENOL	0,06
129	79,5	THYMOL	0,01
130	79,6	T-CADINOL	0,01
131	80,2	α -MUUROLEL	0,01
132	82,2	PHENYLACETATE DE cis-3-HEXENYLE	0,05
133	82,5	α -CADINOL	0,01
		TOTAL	99,96

Date de l'analyse - date of the analysis : Mars 2013.

Bibliografia

- Bertona Mara, *Il grande libro dell'aromaterapia e aromacosmesi*, Xenia, Milano, 1998
- Debauche Pascal, Baudoux Dominique, *Guide pratique d'aromathérapie chez l'animal de compagnie*, Editions Amyris, Bruxelles, 2012
- Festy Danièle, *La mia bibbia degli oli essenziali*, Sonda, Casale Monferrato, 2012
- Fortuna Luca, *Aromaterapia per l'Anima*, Xenia, Milano, 2005
- Fortuna Luca, *Aromaterapia Naturopatica*, Edizioni Enea, Milano, 2009
- Fortuna Luca, *Aroma-color*, Edizioni Enea, Milano, 2009
- Fortuna Luca, *Chimica, biochimica e metachimica degli oli essenziali*, Edizioni Enea, Milano, 2010
- Paoluzzi Leonardo, *Phytos olea*, Morphema, Terni, 2013
- Pranarom, *AromaneWS*

La parola chiave relativa agli oli essenziali è tratta dal libro *Aromaterapia per l'anima* di Luca Fortuna (Xenia).

EDIZIONI



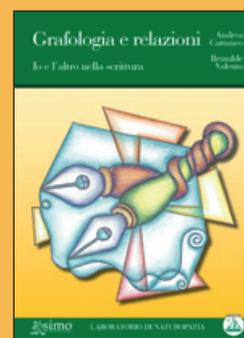
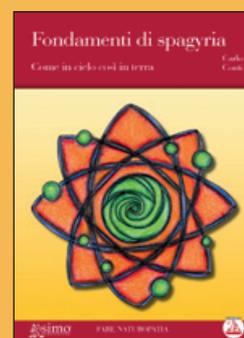
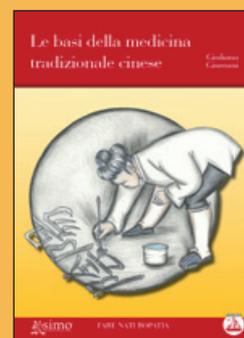
Edizioni Enea



Libri in catalogo

Al di là del bene e del male (SdR 13) di Priscilla Bianchi
Analisi di laboratorio per operatori della salute di Riccardo Forlani
Anatomia e fisiologia per operatori della salute di R. Forlani e C. Trevisani
Aroma-color di Luca Fortuna
Aromaterapia Naturopatica di Luca Fortuna
Audiocorso di Alimentazione e salute di Catia Trevisani
Audiocorso di Anatomia per operatori della salute di Riccardo Forlani
Audiocorso di Aromaterapia Naturopatica di Luca Fortuna
Audiocorso di Feng Shui di Marzia Mazzi e Stefan Vettori
Audiocorso di Fiori di Bach e Naturopatia di Catia Trevisani
Audiocorso di Introduzione alla Naturopatia di Catia Trevisani
Audiocorso di Medicina Tradizionale Cinese di Catia Trevisani
Audiocorso di Psicosomatica di Caterina Carloni e Catia Trevisani
Che tipo psicologico sei? (SdR 11) di Priscilla Bianchi
Chimica, biochimica e metachimica degli oli essenziali di Luca Fortuna
Co-creare di Angelo Ballardori
Come migliorare le nostre relazioni (SdR 9) di Priscilla Bianchi
Crescere con amore di Antonella Coccagna e Lorenzo Locatelli
Cucinare secondo Natura di Antonietta Rinaldi
Curarsi con la Naturopatia vol. 1 a cura di Catia Trevisani
Curarsi con la Naturopatia vol. 2 a cura di Catia Trevisani
Curarsi con la Naturopatia vol. 3 a cura di Catia Trevisani
Dal denaro al donare, l'anagramma del cambiamento di Giovanni Maccioni
Educare con le fiabe di Gino Aldi
Educare oggi. Con DVD di Paolo Crepet
Feng Shui Naturopatico di Omar Discepoli
Fiori di Bach e Naturopatia di Catia Trevisani
Fondamenti di chimica per naturopati di G. Ferrero, I. Husu, M. Picconi
Fondamenti di Nutrizione di Catia Trevisani
Fondamenti di patologia per operatori della salute di Riccardo Forlani
Fondamenti di Psicosomatica di Caterina Carloni
Guida pratica al massaggio olistico di Camilla Piantanida
Guida pratica alla percezione dell'energia di Angelo Ballardori
Guida pratica alla ricerca dei punti di agopuntura di Giuliana Giussani
Guida pratica all'aromaterapia di Vera Sganga
I colori del cuore di Marcello Schmid
I fondamenti della relazione di Gino Aldi
Il castello delle mille sorgenti di Emanuele Piccioni
Il centro estivo di Pasquale Borriello
Il paese degli alberi di fuoco di Emanuele Piccioni
Il segreto supremo (SdR 15) di Priscilla Bianchi
Imparare con le mappe mentali di Federica Aragone
Introduzione alla Naturopatia di Anna Melai e Catia Trevisani
Iridologia del profondo di Lucio Birello e Daniele Lo Rito
Iridologia e Ayurveda di Federica Zanoni, Daniele Lo Rito
Iridologia Naturopatica di Lucio Birello e Daniele Lo Rito
Ki Therapy di Angelo Ballardori
L'arte dell'agire (SdR 4) di Priscilla Bianchi
L'arte dell'equilibrio (SdR 6) di Priscilla Bianchi
La chiave per realizzarsi (SdR 14) di Priscilla Bianchi
La conoscenza segreta (SdR 5) di Priscilla Bianchi
La crisi come opportunità di crescita (SdR 2) di Priscilla Bianchi
La cura naturale della mamma e del bambino a cura di Catia Trevisani
La favola della crisi di Hernán Casciari e Andrea Bizzocchi
La relazione con il Divino (SdR 10) di Priscilla Bianchi
La scienza della relazione (SdR 1) di Priscilla Bianchi
Le Reflessoterapie dell'Ultrasensibile di Gianmichele Ferrero
Letture+Ascolto di Maurizio Falghera
L'iridologia proiettata nella dimensione spazio-temporale di Daniele Lo Rito
Manuale di floriterapia di Cristiana Zenoni
Noi e la morte (SdR 3) di Priscilla Bianchi
Proprietà e profilo animico delle piante officinali di Raffaele Curti
Reflessologia Naturopatica di Catia Trevisani
Riscoprire l'autorità di Gino Aldi
Segni, sintomi ed emozioni in Omeopatia di Domenico Claps
Spring di Federica Aragone
Tecniche di Cristalloterapia di Angelo Ballardori
Terapia del colore di Gloria Grazzini
Tu non sei solo (SdR 12) di Priscilla Bianchi
Un'altra scuola è possibile di G. Aldi, G.C. Belvedere, A. Coccagna, L. Locatelli, S. Pavone
Una nuova ecologia (SdR 8) di Priscilla Bianchi
Una storia vera e uno studio clinico di medicina integrata di Claudia Barzaghi
Vademecum di Omeopatia di Alfredo Mandice
Volere è potere (SdR 7) di Priscilla Bianchi

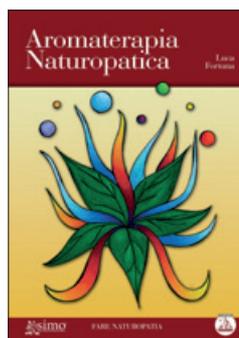
Novità



È online il nuovo sito delle Edizioni Enea

WWW. EDIZIONIENEA.IT

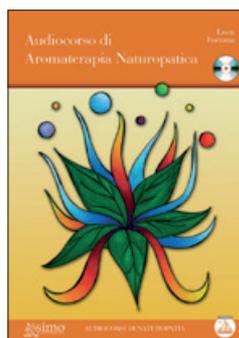
Scopri le nostre offerte, i contenuti gratuiti e tutti i nostri libri su naturopatia, benessere, educazione, spiritualità, crescita personale...



AROMATERAPIA NATUROPATICA

di Luca Fortuna
ill., 174 pagine
3° edizione: aprile 2009
ISBN 978-88-95572-15-4
ISBN 978-88-95572-36-9 ebook

€ 16,00 - Ebook € 7,99



AUDIOCORSO DI AROMATERAPIA NATUROPATICA

di Luca Fortuna
con CD, 74 pagine
Durata audio: 4 ore e 20 minuti
1° edizione: marzo 2009
ISBN 978-88-95572-11-6

€ 24,00



AROMA-COLOR I profili aromatici in relazione alle famiglie chimiche

di Luca Fortuna
ill. col., 168 pagine
2° edizione: marzo 2012
ISBN 978-88-95572-10-9

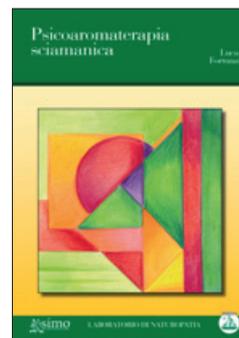
€ 49,00



CHIMICA, BIOCHIMICA E METACHIMICA DEGLI OLI ESSENZIALI

di Luca Fortuna
ill., 440 pagine
1° edizione: luglio 2010
ISBN 978-88-95572-26-0

€ 49,00



PSICO- AROMATERAPIA SCIAMANICA

di Luca Fortuna
136 pagine
1° edizione: novembre 2012
ISBN 978-88-95572-87-1

€ 29,00

a scuola di naturopatia

corso professionale
quadriennale

1600
ore

simo
scuola
italiana di
medicina
olistica



direzione
dott.ssa Catia Trevisani



www.scuolasimo.it

Iscritti all'Albo Regionale
Operatori Accreditati dalla
Regione Lombardia n. 357



Sede Legale MILANO
Ripa di Porta Ticinese, 79
20143 MILANO

tel. 02 89420556
fax 02 56561018